

б) доповнити новим додатком такого змісту:

"Додаток 3
до Гігієнічних вимог до дієтичних добавок
(пункт 2.2 розділу II)

Перелік інших речовин, дозволених до використання у виробництві дієтичних добавок, що мають поживний чи фізіологічний ефект

I. Рослини, водорості, ціанобактерії та гриби, дозволені для використання в дієтичних добавках

№ з/п	Ботанічна назва (латинською мовою)	Ботанічна родина	Загальноприйнята назва українською мовою	Частина рослини, що використовуються	Обмеження (за наявності)
1	2	3	4	5	6
1	Abelmoschus esculentus (L.) Moench	Мальвові (Malvaceae)	Бамія їстівна	Плід	
2	Abies alba Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця біла	Брунька, голки, кора	
3	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамічна	Голки, кора	
4	Abies balsamea (L.) Mill.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця бальзамиста, ялиця бальзамічна	Кора, голки, гілочка, смола, листок	
5	Abies sibirica Ledeb.	Соснові (Pinaceae)	Ялиця сибірська	Голки	
6	Acacia catechu (L.f.) Willd.	Бобові (Fabaceae)	Акація катеху	Камедь, деревина	
7	Acacia nilotica (L.) Delile, Acacia arabica (Lam.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Нільська акація	Плід, кора, камедь	
8	Acacia senegal (L.) Willd.	Бобові (Leguminosae)	Акація сенегальська	Камедь зі стовбура і гілок	
9	Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms.	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий	Корінь	
10	Acca sellowiana (O.Berg) Burret	Миртові (Myrtaceae)	Фейхоа	Плід	
11	Acer nigrum F.Michx.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен чорний	Сік	
12	Acer platanoides L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен звичайний, клен гостролистий, клен платаноподібний	Листок	
13	Acer rubrum L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Клен червоний	Сік	
14	Acer saccharum Marshall	Пальмові (Arecaceae)	Клен цукровий	Сік	

15	<i>Achillea millefolium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Деревій звичайний	Надземні частини	
16	<i>Achras zapota</i> L.	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла, сапотіла, чику, сапотілове дерево	Плід, сік	
17	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume	Амарантові (Amaranthaceae)	Ахірантес, соломоцвіт двозубий	Корінь	
18	<i>Acemella oleracea</i> (L.) R.K. Jansen	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Акмелла городня	Кошик (суцвіття), листок	
19	<i>Acorus calamus</i> L.	Аїрові (Acoraceae)	Аїр болотний, лепеха звичайна, аїр тростинний, вача, гаїр, татарник, солodкий очерет	Корінь, кореневище, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
20	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія гостра	Плід	
21	<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	Актинідієві (Actinidiaceae)	Ківі, китайська смородина	Плід	
22	<i>Actinidia deliciosa</i> (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson	Актинідієві (Actinidiaceae)	Актинідія делікатесна	Плід	
23	<i>Adansonia digitata</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Адансонія пальчаста, баобаб пальчастий	Кора, листок, плід, насіння, корінь	
24	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	Адіантові (Adiantaceae)	Венерині кучері звичайні, адіантум венерин волос	Листок, надземні частини, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
25	<i>Aegopodium podagraria</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Яглиця звичайна	Листок	
26	<i>Aesculus hippocastanum</i> L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Кінський каштан	Насіння, листкова брунька, кора, листок	
27	<i>Aframomum angustifolium</i> (Sonn.) K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон вузьколистий	Плід, насіння	
28	<i>Aframomum melegueta</i> K. Schum.	Окружкові (Apiaceae)	Райські зерна, перець гвінейський	Насіння	
29	<i>Agaricus bisporus</i> (J.E.Lange) Imbach	Печерицеві (Agaricaceae)	Печериця садова, двоспорова печериця, шампінйон	Плодове тіло	

30	Agaricus subrufescens Peck, Agaricus blazei Murill.	Печерицеві (Agaricaceae)	Агарік бразильський	Плодове тіло	
31	Agathosma betulina (P.J.Bergius) Pillans	Рутові (Rutaceae)	Бучу	Листок	Заборонено у формі екстракту
32	Agave sisalana Perrine	Холодкові (Asparagaceae)	Агава сизальська	Смола, стебло	
33	Agave tequilana F.A.C. Weber	Холодкові (Asparagaceae)	Блакитна агав, текільна агав	Листок, стебло	
34	Agrimonia eupatoria L.	Трояндові (Rosaceae)	Парило звичайне	Надземні частини	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
35	Agropyron repens, Elymus repens (L.) Gould	Злакові (Poaceae)	Пирій повзучий, пирій звичайний, пирій повзучий (малий), кряква, крякса повзуча (мала)	Корінь, кореневище	Не рекомендовано у випадках серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
36	Ajuga reptans L., Ajuga abnormis (Rouy) Prain	Губоцвіті (Lamiaceae)	Горлянка повзуча	Надземні частини	
37	Alaria esculenta (L.) Grev.	Аларієві (Alariaceae)	Крилата водорість, аларія їстівна	Слань	
38	Albatrellus ovinus	Альбатрелусові (Albatrellaceae)	Альбатрел овечий, гриб овечий	Плодове тіло	
39	Albizia julibrissin Durazz.	Бобові (Leguminosae)	Акація шовкова	Кора	Заборонено вагітним жінкам
40	Alcea rosea L.	Мальвові (Malvaceae)	Рожа рожева, рожа городня	Квітка	
41	Alchemilla vulgaris L.	Трояндові (Rosaceae)	Манжетка звичайна	Надземні частини	
42	Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця часникова, часникова трава	Надземні частини	
43	Allium ampeloprasum L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Порей	Листок, стебло	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
44	Allium cepa L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля звичайна	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами

45	<i>Allium fistulosum</i> L.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля-батун, цибуля-татарка	Листок, суцвіття, пагін	
46	<i>Allium ramosum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля запашна, цибуля гілляста	Листок	
47	<i>Allium sativum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник городній	Цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при одночасному застосуванні з антиретровірусними препаратами. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
48	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Цибуля-трибулька	Листок, квітка	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
49	<i>Allium scorodoprasum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Часник іспанський, цибуля часникова	Листок, підземні частини	
50	<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.	Цибулеві (Alliaceae)	Цибуля бульбиста	Листок	
51	<i>Allium ursinum</i> L.	Амарилісові (Amaryllidaceae)	Черемша, часник ведмежий	Листок, квітка, цибулина	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
52	<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	Березові (Betulaceae)	Вільха чорна, вільха клейка, вільха звичайна	Кора, листок, листкова брунька, супліддя	
53	<i>Alnus incana</i> (L.) Moench	Березові (Betulaceae)	Вільха сіра	Супліддя	
54	<i>Aloe ferox</i> Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое страхітливе	Листок, сік	Препарати з листків алое, що містять гідроксиантраценові похідні, заборонені
55	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f, <i>Aloe barbadensis</i> Mill.	Холодкові (Asparagaceae)	Алое вера	Листок	Препарати з листків алое, що містять гідроксиантраценові похідні, заборонені. Не рекомендовано у випадках

					кишкової непрохідності, гострого або хронічного запального захворювання кишківника, болю в животі нез'ясованого походження, важкого зневоднення або гіпокаліємії. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
56	<i>Aloysia citriodora</i> Palau	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена запашна	Листок, надземні частини під час цвітіння	
57	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган великий	Кореневища	
58	<i>Alpinia hainanensis</i> K.Schum.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія хайнаньська	Плід, кореневище, насіння	
59	<i>Alpinia officinarum</i> Hance	Імбирні (Zingiberaceae)	Калган лікарський	Кореневище	
60	<i>Alpinia oxyphylla</i> Miq.	Імбирні (Zingiberaceae)	Альпінія оксифіла	Плід	
61	<i>Alsidium helminthochorton</i> (Schwendimann) K ü tzing	Родомелові (Rhodomelaceae)	альсидій гельмінтохортон, альсидій гельмінтохортоновий	Слань	
62	<i>Althaea officinalis</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Алтея лікарська	Листок, корінь, квітка	Не рекомендовано дітям віком до 3 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Для дітей віком старше 3 років, лише у водних екстрактах з максимальною добовою дозою 3 г для дітей віком 3 - 5 років або 4,5 г для дітей віком 6 - 12 років (в перерахунку на суху рослину)
63	<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант хвостатий	Квітка, насіння, листок	
64	<i>Amaranthus cruentus</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант багрянний, щириця закривавлена	Насіння, зародок	
65	<i>Amaranthus hypocondriacus</i>	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант пониклий, щириця поникла	Насіння	

66	<i>Amaranthus tricolor</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Амарант триколірний	Надземні частини	
67	<i>Amelanchier alnifolia</i> (Nutt.) Nutt. ex M.Roem	Трояндові (Rosaceae)	Ірга вільхолиста	Плід	
68	<i>Ammi visnaga</i> L. Lam.	Окружкові (Apiaceae)	Аммі зубна	Плід	
69	<i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch	Ароїдні (Araceae)	Конжак	Кореневище, корінь, бульба	
70	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merrill	Бромелієві (Bromeliaceae)	Ананас звичайний	Плід, стебло	
71	<i>Andrographis paniculata</i> (Burm. f.) Nees	Акантові (Acanthaceae)	Індійська ехінацея	Надземні частини, листок, корінь	Заборонено вагітним жінкам
72	<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge	Холодкові (Asparagaceae)	Анемаррена асфоделовида	Кореневище, корінь	Рекомендована добова порція не повинна призводити до споживання ізофлавонів, що перевищує 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон основного компонента)
73	<i>Anethum graveolens</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кріп запашний	Плід, квітка, листок, насіння	
74	<i>Angelica archangelica</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка справжня	Листок, квітка, плід, ціла рослина, кореневище, корінь	
75	<i>Angelica dahurica</i> (Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка дагуріка	Корінь	
76	<i>Angelica pubescens</i> Maxim.	Окружкові (Apiaceae)	Анжеліка пубесценсна, дягель опушений	Корінь, кореневище, листок	
77	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	Окружкові (Apiaceae)	Дягель китайський, Донг Квай	Корінь	
78	<i>Annona cherimola</i> Mill.	Аннонові (Annonaceae)	Черімоїя	Плід	
79	<i>Annona muricata</i> L.	Аннонові (Annonaceae)	Аннона муріката, черімоїя муріката, соу-сеп	Плід	
80	<i>Annona reticulata</i> L.	Аннонові (Annonaceae)	Кремове яблуко, серце бика	Плід	
81	<i>Annona squamosa</i> L.	Аннонові (Annonaceae)	Цукрове яблуко, аннона луската	Плід	

82	<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Котячі лапки дводомні	Кошик (суцвіття), надземні частини	
83	<i>Anthriscus cerefolium</i> (L.) Hoffm.	Окружкові (Apiaceae)	Кервель культивований	Надземні частини	
84	<i>Anthyllis vulneraria</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Заяча конюшина багатоліста	Листок, квітка, корінь	
85	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i> Ralfs ex Bornet & Flahault	Ностокові (Nostocaceae)	Синьо-зелені водорості, АФА	Ціла рослина	
86	<i>Apium graveolens</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Селера пахуча, дика селера	Коренеплід, стебло, насіння	
87	<i>Arachis hypogaea</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Арахіс підземний, арахіс культурний, земляний горіх	Насіння	
88	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem., <i>Aralia mandshurica</i> Rupr. & Maxim.	Аралієві (Araliaceae)	Аралія висока, аралія маньчжурська	Кора кореня	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
89	<i>Arbutus unedo</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Арбутус звичайний, суничне дерево	Плід	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
90	<i>Arctium lappa</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух великий, лопух справжній	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
91	<i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Лопух малий	Корінь, насіння, молодий листок, стебло	
92	<i>Arctostaphylos Uva-Ursi</i> (L.) Spreng.	Вересові (Ericaceae)	Толокнянка (ведмежі вушка), мучниця звичайна	Листок	Не рекомендовано особам з порушенням функції нирок, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років. Споживання необхідно

					обмежити в часі (не більше одного тижня)
93	<i>Arenga pinnata</i> Merr.	Пальмові (Arecaceae)	Перната пальма, цукрова пальма, пальма гомуті	Сік	
94	<i>Aristolelia chilensis</i> (Molina) Stuntz	Елеокарпові (Elaeocarpaceae)	Чилійська аристотелія	Плід	
95	<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey. et Scherb	Капустяні (Brassicaceae)	Хрін	Корінь	
96	<i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott	Трояндові (Rosaceae)	Аронія чорноплідна, чорноплідна горобина	Плід	
97	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин гіркий	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано при захворюваннях жовчних шляхів або печінки. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено у формі ефірної олії
98	<i>Artemisia dracunculus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Естрагон звичайний, тархун	Надземні частини	
99	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Полин звичайний	Листок, квітка, стебло, кореневище	Заборонено у формі ефірної олії
100	<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg, <i>Artocarpus communis</i> J.R.Forst. & G.Forst.	Тутові (Moraceae)	Хлібне дерево	Деревина, плід, насіння	Вміст лектину не дозволено
101	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam.	Тутові (Moraceae)	Джекфрут, індійське хлібне дерево	Плід	
102	<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Аскофіллум вузлуватий	Всі частини рослини	
103	<i>Ascophyllum nodosum</i> (L.) Le Jolis	Фукусові (Fucaceae)	Конопльовий фукус, вузлуватий фукус	Слань	

104	<i>Asimina triloba</i> (L.) Dunal	Аннонові (Annonaceae)	Азиміна трилопатева, павпав, гірський банан	Плід	
105	<i>Aspalathus linearis</i> (Burm. f.) R. Dahlgren	Бобові (Leguminosae)	Аспалатус, чай ройбуш, червоний чай	Надземні частини	
106	<i>Asparagus acutifolius</i> L.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гостролистий	Стебло	
107	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	Холодкові (Asparagaceae)	Китайська спаржа	Бульба	
108	<i>Asparagus officinalis</i> L.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа лікарська	Кореневище, корінь, пагін	
109	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Спаржа кистьова	Корінь	
110	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.	Холодкові (Asparagaceae)	Аспарагус гроноподібний	Корінь	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікони основного компонента)
111	<i>Aster tripolium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Солончакова айстра звичайна	Листок	
112	<i>Astragalus dasyanthus</i>	Бобові (Leguminosae)	Астрагал шерстистоквітковий	Надземні частини	
113	<i>Astragalus membranaceus</i> Moench	Бобові (Leguminosae)	Астрагал перепончатий	Корінь	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
114	<i>Atriplex hortensis</i> L.	Лободові (Chenopodiaceae)	Лобода садова, лутига садова	Листок	
115	<i>Auricularia polytricha</i>	Аурикулярієві (Auriculaceae)	Аурикулярія густоволосяна, іудине вухо	Плодове тіло	
116	<i>Auxenochlorella protothecoides</i> (Kr ü ger)	Хлорелові (Chlorellaceae)	Ауксенохлорела прототекоїдес	Слань	
117	<i>Auxenochlorella pyrenoidosa</i> (H.Chick) Molinari & Calvo-P é rez	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Ціла рослина, слань	
118	<i>Avena fatua</i> L.	Злакові (Poaceae)	Вівсюг звичайний	Надземні частини	
119	<i>Avena sativa</i> L.	Злакові (Poaceae)	Овес культурний	Зерно, квітучі надземні частини, молодий пагін / паросток, надземні частини	Дієтичні добавки з надземних частин не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації
120	<i>Azadirachta indica</i> A.Juss.	Мелієві (Meliaceae)	Нім, індійський бузок, індійська азадирахта	Плід	Заборонено у формі олії
121	<i>Baccharis genistelloides</i> subsp. <i>crispa</i> (Spreng.) Joch.M ü ll.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Бакхаріс	Всі частини рослин	Споживання надземних частин рослини не рекомендується під час керування транспортними засобами або роботи з механізмами, а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
122	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Бакопа де Моньє, брахмі	Всі частини рослини	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Не споживати більше ніж 4 тижні. Сушену траву <i>Bacopa monnieri</i> використовувати в кількості менше ніж 5 г, що містить не більше ніж 2,5 % бакозидів у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки. Не більше ніж 200 мг екстракту трави <i>Bacopa monnieri</i> , з вмістом бакозидів не більше ніж 100 мг у рекомендованій добовій порції дієтичної добавки
123	<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	Пальмові (Arecaceae)	Персикова пальма	Плід	
124	<i>Ballota nigra</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'яточник чорний, чорнушка чорна	Квітучі надземні частини	
125	<i>Bambusa bambos</i> (L.) Voss	Злакові (Poaceae)	Бамбук індійський колючий	Ексудат	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам

					у період лактації
126	<i>Bambusa vulgaris</i> Schrad. ex J.C.Wendl.	Злакові (Poaceae)	Бамбук звичайний	Листок, стебло, пагін	
127	<i>Barbarea vulgaris</i> R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Суріпиця звичайна	Надземні частини	
128	<i>Basella alba</i> L., <i>Basella rubra</i> L.	Базелієві (Basellaceae)	Базелла біла	Листок	
129	<i>Bellis perennis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стокротки багаторічні, маргаритка звичайна	Суцвіття, надземні частини	
130	<i>Berberis aristata</i> DC.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис остистий, барбарис індійський	Кора, корінь, кора кореня	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
131	<i>Berberis vulgaris</i> L.	Барбарисові (Berberidaceae)	Барбарис	Корінь, листок	Берберин, може спричиняти підвищення скоротливої активності матки. Споживання дієтичних добавок, що містять берберин, не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям і підліткам, особам, хворим на цукровий діабет, особам із печінковими чи серцево-судинними розладами
132	<i>Bertholletia excelsa</i> Bonpl.	Лецитисові (Lecythidaceae)	Бразильський горіх, бертолетія	Насіння	
133	<i>Beta vulgaris</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Буряк посівний	Ціла рослина, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам

134	<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	Березові (Betulaceae)	Бере́за жовта	Кора, листок	Заборонено особам із алергією на саліцилати
135	<i>Betula alnoides</i> Buch.-Ham.	Березові (Betulaceae)	Бере́за ольховидна, бере́за-альноїдес	Кора	
136	<i>Betula pendula</i> Roth	Березові (Betulaceae)	Бере́за бородавчата, бере́за біла	Листок, кора, брунька, сік	Заборонено особам із алергією на саліцилати. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
137	<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	Березові (Betulaceae)	Бере́за пухнаста	Листок, квітка, брунька, кора, сік	Заборонено особам із алергією на саліцилати. Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
138	<i>Bidens tripartita</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Череда трироздільна	Надземні частини	
139	<i>Bixa orellana</i> L.	Біксові (Bixaceae)	Бікса анатова	Плід, насіння	
140	<i>Borago officinalis</i> L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Огірочник лікарський, бораго лікарський	Квітка, насіння, листок	
141	<i>Borassus flabellifer</i> L.	Пальмові (Arecaceae)	Пальмірова пальма	Сік	
142	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr.	Бурзерові (Burseraceae)	Босвелія пильчата, індійський ладан	Камідь-смола	
143	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця салатна	Насіння, ціла рослина, листок	
144	<i>Brassica napus</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак, канола	Корінь, насіння	
145	<i>Brassica napus</i> subsp. <i>Napus</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпак олійний	Насіння, листок	
146	<i>Brassica nigra</i> (L.) K.Koch	Капустяні (Brassicaceae)	Чорна гірчиця, гірчиця французька	Насіння, надземні частини, листок, стебло	
147	<i>Brassica oleracea</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Капуста	Насіння, листок	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано

					проконсультуватися з лікарем
148	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Броколі, спаржева капуста	Квіткова брунька, надземні частини, квітучі надземні частини	
149	<i>Brassica rapa</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа	Насіння	
150	<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>rapa</i>	Капустяні (Brassicaceae)	Ріпа овочева	Бульба	
151	<i>Bromus grossus</i> Desf. ex DC.	Злакові (Poaceae)	Костриця велика, стоколос великий	Насіння	
152	<i>Bromus secalinus</i> L.	Злакові (Poaceae)	Стоколос житній, бромус житній	Насіння	
153	<i>Bupleurum chinense</i> DC.	Окружкові (Apiaceae)	Володушка китайська	Корінь	
154	<i>Cajanus cajan</i>	Бобові (Fabaceae)	Голубиний горох	Насіння	
155	<i>Cakile maritima</i> Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Морська гірчиця звичайна	Листок, корінь	
156	<i>Calendula officinalis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Календула лікарська, нагідки лікарські	Суцвіття, квітка, пелюстка, надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
157	<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull	Вересові (Ericaceae)	Верес звичайний	Стебло під час цвітіння	
158	<i>Camelina sativa</i> (L.) Crantz	Капустяні (Brassicaceae)	Рижий посівний	Насіння	
159	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Чайні (Theaceae)	Зелений чай	Листок	Добова порція (-)-епігалокатехін-3-галлату (EGCG) менше 800 мг. Не рекомендовано, якщо ви споживаєте інші продукти, що містять зелений чай, у той самий день. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям віком до 18 років
160	<i>Cannabis sativa</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Коноплі посівні	Насіння (без вмісту психоактивного тетрагідроканабінолу - ТГК)	
161	<i>Cantharellus cibarius</i> (Fr).	Лисичкові (Cantharellaceae)	Лисичка справжня, лисичка звичайна	Плодове тіло	
162	<i>Capparis spinosa</i> L.	Каперцеві (Capparidaceae)	Каперси колючі	Плід, надземні частини	

163	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Капустяні (Brassicaceae)	Грицики звичайні	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які приймають інгібітори моноамінооксидази
164	<i>Capsicum annuum</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Перець стручковий довгий, перець кашський	Плід	
165	<i>Capsicum frutescens</i>	Пасльонові (Solanaceae)	Перець чилі, перець гострий	Плід, заболонь, смола	
166	<i>Caralluma fimbriata</i>	Барвінкові (Aporocynaceae)	Каралума фімбріата	Ціла рослина	
167	<i>Carex arenaria</i> L.	Осокові (Cyperaceae)	Осока піщана	Кореневище	
168	<i>Carica papaya</i> L.	Карикові (Caricaceae)	Папайя	Плід	
169	<i>Carica pentagona</i> Heilborn	Карикові (Caricaceae)	Бабако	Плід	
170	<i>Carissa carandas</i> L.	Барвінкові (Aporocynaceae)	Каранда	Плід, листок, корінь, кора, деревина	
171	<i>Carissa carandus</i> L.	Барвінкові (Aporocynaceae)	Карісса каранда	Листок, плід, корінь, кора, деревина	
172	<i>Carlina acaulis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пласкоголовник безстеблій	Корінь	
173	<i>Carpinus betulus</i> L.	Березові (Betulaceae)	Граб звичайний	Листок, листкова брунька	
174	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сафлор фарбувальний	Насіння	Дієтичні добавки з насіння дозволені виключно у формі олії
175	<i>Carum carvi</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Кмин звичайний	Плід, насіння	
176	<i>Cassia fistula</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Кассія фістула	Плід, листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
177	<i>Castanea crenata</i>	Букові (Fagaceae)	Каштан японський	Плід	
178	<i>Castanea sativa</i> Mill.	Букові (Fagaceae)	Каштан посівний	Листкова брунька, листок, квітка, стебло, насіння, кора	
179	<i>Celtis australis</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Каркас південний	Плід	

180	<i>Centaurea centaurium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка велика	Верхівка пагону з квітками	
181	<i>Centaurea cyanus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Волошка польова	Квітка	
182	<i>Centaurium erythraea</i> Rafn	Тирличеві (Gentianaceae)	Золототисячник звичайний	Надземні частини	Заборонено особам з гастродуоденальною виразкою та дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
183	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	Окружкові (Apiaceae)	Центелла азіатська	Надземні частини	
184	<i>Cerasus vulgaris</i> Mill., <i>Prunus cerasus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Вишня, вишневе дерево	Плід, плодоніжка, листок, кора	
185	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Ріжкове дерево	Плід, камедь, насіння	
186	<i>Cetraria islandica</i> (L.) Ach.	Пармелієві (Parmeliaceae)	Мох ісландський (лишайник ісландський), цетрарія ісландська	Слань (талом)	Вміст уснінової кислоти в добовій порції не більше 30 мг. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. У разі прийому лікарських засобів проживати продукт з інтервалом у часі
187	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	Трояндові (Rosaceae)	Айва китайська	Плід	
188	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All., <i>Anthemis nobilis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка римська	Квітка	
189	<i>Chenopodium album</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода біла	Листок	
190	<i>Chenopodium bonus-henricus</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Лобода доброго Генріха	Листок	
191	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.	Амарантові (Amaranthaceae)	Кіноа	Насіння	
192	<i>Chimaphila umbellata</i> (L.) Noixt.	Вересові (Ericaceae)	Зимолюбка зонтична	Ціла рослина, надземні частини	
193	<i>Chlorella sorokiniana</i> Shihira & R.W.Krauss	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела сорокиніяна	Слань	

194	<i>Chlorella vulgaris</i> Beijerinck	Хлорелові (Chlorellaceae)	Хлорела звичайна	Всі частини рослини	
195	<i>Chondrus crispus</i> Stack.	Гігартінові (Gigartinaceae)	Ірландський мох	Всі частини рослини	
196	<i>Chrysanthellum americanum</i> (L.) Vatke	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум американський	Листок, квітучі надземні частини	
197	<i>Chrysanthellum indicum</i> subsp. <i>afroamericanum</i> B.L.Turner	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантелум індійський	Надземні частини	
198	<i>Cicer arietinum</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Нут звичайний, турецький горох	Біб, зародок	
199	<i>Cichorium intybus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цикорій звичайний	Квітка, листок, корінь	
200	<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt., <i>Actaea racemosa</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Клопогон гроновидний	Корінь, кореневище	Перед споживанням та щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано у разі порушень функції печінки. Дозволені виключно водні і водно-спиртові екстракти низького титру (30 % об'єм/об'єм)
201	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Камфорне дерево	Листок, деревина, кора, гілочка	
202	<i>Cinnamomum cassia</i> (Nees & T.Nees) J.Presl	Лаврові (Lauraceae)	Китайське коричне дерево	Кора, листок, гілочка	
203	<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl, <i>Cinnamomum zeylanicum</i> J. Presl	Лаврові (Lauraceae)	Цейлонське коричне дерево	Кора, листок	Не рекомендовано у разі відомої алергії, зокрема на перуанський бальзам. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
204	<i>Cistanche salsa</i> (C.A. Mey.) G. Beck	Вовчкові (Orobanchaceae)	Цистанхе солончакова	Всі частини рослини	
205	<i>Cistus</i> × <i>incanus</i> L.	Чистові (Cistaceae)	Камідь рокшина	Надземні частини	

206	<i>Citrus × mitis</i> Blanco	Рутові (Rutaceae)	Каламондин, каламондиновий апельсин	Плід	
207	<i>Citrus aurantium</i> L.	Рутові (Rutaceae)	Апельсин гіркий	Листок, квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у разі антигіпертензивного лікування. Кофеїн та його джерела заборонені в дієтичних добавках, що містять <i>Citrus aurantium</i> L
208	<i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit.	Рутові (Rutaceae)	Бергамот цитрусовий	Плід, перикарпій	
209	<i>Citrus hystrix</i> D.C.	Рутові (Rutaceae)	Кафрський лайм	Листок, плід	
210	<i>Citrus junos</i> Siebold ex Tanaka	Рутові (Rutaceae)	Цитрон юнос, юзу	Плід	
211	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	Рутові (Rutaceae)	Лимонне дерево, лимон	Плід, листок, квітка, перикарпій (шкірка або цедра)	
212	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Помело	Плід, насіння	
213	<i>Citrus medica</i> L.	Рутові (Rutaceae)	Цитрон	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра)	
214	<i>Citrus myrtifolia</i> Raf.	Рутові (Rutaceae)	Померанець миртолистяний	Плід	
215	<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	Рутові (Rutaceae)	Грейпфрут	Плід, насіння, перикарпій (шкірка або цедра), надземні частини	
216	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Рутові (Rutaceae)	Мандарин	Плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
217	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Рутові (Rutaceae)	Апельсинове дерево	Квітка, плід, перикарпій (шкірка або цедра)	
218	<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Клінопод, клінопод звичайний, чабер звичайний	Надземні частини	
219	<i>Clitoria ternatea</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Кліторія трійчаста	Квітка	

220	<i>Cnicus benedictus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хрестовий корінь лікарський	Всі частини рослини	
221	<i>Cnicus benedictus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кникус благословенний, бенедикт аптечний	Надземні частини, плід, листок, верхівка пагону з квітками	
222	<i>Cochlearia officinalis</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Кохлеар лікарський, кренсон	Листок	
223	<i>Cocos nucifera</i> L.	Пальмові (Arecaceae)	Кокосова пальма	Плід	
224	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Кодонопсис дрібноворсистий	Корінь, кореневище	
225	<i>Coelastrella vacuolata</i> (I. Shihira & R. W. Krauss) Hegewald & N. Hanagata	Сценедесмові (Scenedesmaceae)	Цеоластрелла вакуолярна	Ціла рослина	
226	<i>Coffea arabica</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Кава аравійська	Насіння	
227	<i>Coffea canephora</i> Pierre ex A. Froehner	Маренові (Rubiaceae)	Кава робуста	Насіння	
228	<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma- yuen</i> (Rom. Caill.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Бусеник звичайний	Насіння	
229	<i>Cola acuminata</i> (P. Beauv.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола загострена	Насіння	
230	<i>Cola ballayi</i> Cornu ex Heckel	Мальвові (Malvaceae)	Дерево коли	Насіння	
231	<i>Cola nitida</i> (Vent.) Schott et Endl.	Мальвові (Malvaceae)	Кола блискуча	Насіння	
232	<i>Coleus forskohlii</i> Briq.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Колеус форсколії	Надземні частини, корінь	
233	<i>Colocasia antiquorum</i>	Ароїдні (Araceae)	Колоказія стародавня	Корінь, кореневище, листок	
234	<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott	Ароїдні (Araceae)	Таро, колоказія їстівна, колоказія стародавня, кокоямс, дашин	Корінь, листок	
235	<i>Combretum micranthum</i> G. Don	Комбретові (Combretaceae)	Комбретум мілкоквітковий	Листок	
236	<i>Commiphora mukul</i> Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора мукул	Смола, камедь-смола, смолиста олія	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації

237	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl.	Бурзерові (Burseraceae)	Комміфора (мирра)	Камедь-смола	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
238	<i>Conyza canadensis</i> (L.) Cronquist, <i>Erigeron canadensis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Канадське блошине дерево	Молодий листок	
239	<i>Corallina officinalis</i> L.	Коралінові (Corallinaceae)	Кораліна лікарська	Слань	
240	<i>Corchorus olitorius</i> L.	Липові (Tiliaceae)	Мальва джутова, мальва єврейська	Листок	
241	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Коріандр	Листок, плід, насіння	
242	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	Кизиліві (Cornaceae)	Кизил лікарський	Плід	
243	<i>Corylus avellana</i> L.	Березові (Betulaceae)	Ліщина звичайна	Листок, листкова брунька	
244	<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S. Johnson	Миртові (Myrtaceae)	Лимонний евкаліпт	Листок	
245	<i>Coscinium fenestratum</i> (Goetgh.) Colebr.	Меніспермові (Menispermaceae)	Деревна куркума, жовта ліана	Стебло, корінь	
246	<i>Cotinus coggygria</i> Scop.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Скумпія звичайна	Листок, квітка, кора	
247	<i>Crambe maritima</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Катран морський, катран приморський	Ціла рослина	
248	<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.	Трояндові (Rosaceae)	Глід звичайний	Плід, листок, листкова брунька, верхівка пагону з квітками	
249	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Трояндові (Rosaceae)	Глід одноматочковий	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
250	<i>Crataegus pentagyna</i> Waldst. et Kit.	Трояндові (Rosaceae)	Глід криваво-червоний Глід п'ятиматочковий (Глід п'ятистовпчиковий)	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
251	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	Трояндові (Rosaceae)	Глід перистонадрізаний	Плід	
252	<i>Crithmum maritimum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Морський кріп	Листок	
253	<i>Crocus sativus</i> L.	Півникові (Iridaceae)	Шафран, культурний крокус	Приймочка	

254	<i>Cucumis melo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Диня посівна, диня звичайна	Плід	
255	<i>Cucurbita maxima</i> Duch.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз велетенський	Плід, насіння	
256	<i>Cucurbita pepo</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Гарбуз звичайний	Насіння, квітка, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням дієтичної добавки з насіння дітьми до 18 років рекомендовано проконсультуватися з лікарем
257	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Кмин лікарський	Насіння, плід	
258	<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Кипарис вічнозелений	Стебло, жіноча шишка	
259	<i>Curcuma longa</i> L.	Імбирні (Zingiberaceae)	Куркума довга	Корінь, бульба, кореневище	Не рекомендовано особам, які приймають антикоагулянти, протипухлинні лікарські засоби та імунодепресанти, у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень функції жовчовивідних шляхів. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
260	<i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Біла куркума	Корінь, кореневище	
261	<i>Cuscuta chinensis</i> Lam.	Берізкові (Convolvulaceae)	Повитиця китайська	Насіння	
262	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Taub.	Бобові (Leguminosae)	Гуаровий біб	Насіння (камедь)	
263	<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan	Амарантові (Amaranthaceae)	Чіатула лікарська	Корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
264	<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Циклантера їстівна	Плід, листок	
265	<i>Cyclopia</i> sp.	Бобові (Leguminosae)	Ханібуш	Деревина, надземні частини	

266	<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Айва звичайна	Плід, насіння	
267	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Злакові (Poaceae)	Лемонграс, лимонна трава, човноборідник лимонний	Надземні частини	
268	<i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) W. Watson	Злакові (Poaceae)	Пальмароза, пальмова торянда	Надземні частини	
269	<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Злакові (Poaceae)	Вербена індійська	Надземні частини	
270	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bor	Злакові (Poaceae)	Лимонник яванський	Надземні частини	
271	<i>Cynara cardunculus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кардон, цикорій артишокоподібний	Листок, корінь	
272	<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i> Wiklund	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок іспанський	Листок, суцвіття	
273	<i>Cynara scolymus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Артишок посівний	Листок, суцвіття	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані у випадках обструкції жовчовивідних шляхів або інших порушень їх функції; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
274	<i>Cyperus esculentus</i>	Осокові (Cyperaceae)	Смикавець їстівний	Бульба, корінь	Дієтичні добавки з кореня заборонені у формі олії
275	<i>Cyperus rotundus</i> L.	Осокові (Cyperaceae)	Сить кругла	Кореневище, бульба	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
276	<i>Dacryodes edulis</i>	Бурзерові (Burseraceae)	Африканська груша, сафу, убі	Плід	
277	<i>Daucus carota</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Морква	Всі частини рослини	
278	<i>Delphinium consolida</i> L.	Жовтежеві (Ranunculaceae)	Сокирки польові, живокость польова	Квітка	
279	<i>Dendranthema grandiflorum</i> (Ramat.)	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема	Квітка, листок	

	Kitam.				
280	<i>Dendrocalamus asper</i> Backer ex K. Heyne	Злакові (Poaceae)	Гігантський бамбук, дендрокаламус шорсткий	Молодий пагін / паросток	
281	<i>Dendrocalamus latiflorus</i> Munro	Злакові (Poaceae)	Бамбук ширококвітковий, дендрокаламус ширококвітковий	Молодий пагін / паросток	
282	<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	Бобові (Fabaceae)	Десмодіум ганський	Всі частини рослини	
283	<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	Сапіндові (Sapindaceae)	Лонган	Плід, квітка	
284	<i>Dioscorea alata</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Фіолетовий ямс	Бульба	
285	<i>Dioscorea caucasica</i>	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Діоскорейя кавказька	Корінь, кореневище	
286	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс їстівний, малий ямс	Бульба	
287	<i>Dioscorea oppositifolia</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Китайський ямс	Бульба, кореневище	
288	<i>Dioscorea rotundata</i> Poir	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс білий	Бульба	
289	<i>Dioscorea villosa</i> L.	Діоскорееві (Dioscoreaceae)	Ямс дикий	Бульба, кореневище (висушене)	
290	<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	Ебенові (Ebenaceae)	Хурма східна	Листок, насіння, плід	
291	<i>Dolichos purpureus</i> L., <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet	Бобові (Leguminosae)	Гіацинтові боби, лобія	Насіння	
292	<i>Dunaliella salina</i> (Dunal) Teodoresco	Дуналієллові (Dunaliellaceae)	Дуналієлла солоноводна	Всі частини рослини	
293	<i>Durio zibethinus</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Дуріан цібетиновий	Плід	
294	<i>Durvillaea antarctica</i> (Chamisso) Hariot	Дурвіллеєві (Durvillaeaceae)	Дурвіллея антарктична	Слань	
295	<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея вузьколиста	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до

					12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
296	<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея бліда	Підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
297	<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ехінацея пурпурова	Надземні частини, підземні частини	Не рекомендовано при патології імунної системи або під час прийому лікарських засобів, що впливають на імунну систему; при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Айстрові (Asteraceae); дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
298	<i>Echium vulgare</i> L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Синяк звичайний	Листок, квітка	Дієтичні добавки з листя та квіток дозволені виключно у формі ефірної олії
299	<i>Ecklonia cava</i> Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Еклонія кавова	Ціла рослина	
300	<i>Eisenia bicyclis</i> (Kjellman) Setchell, <i>Ecklonia bicyclis</i> Kjellman	Лессонієві (Lessoniaceae)	Ейзенія двоколова, араме	Слань	
301	<i>Elaeagnus rhamnoides</i> (L.) A.Nelson, <i>Hipporhae rhamnoides</i> L.	Маслинкові (Elaeagnaceae)	Обліпиха крушиновидна, обліпиха звичайна	Плід, брунька, насіння	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами

302	<i>Elaeis guineensis</i> Jacq.	Пальмові (Arecaceae)	Олійна пальма, африканська олійна пальма	Плід, листок, насіння	
303	<i>Eleocharis dulcis</i> (Burm.f.) Hensch.	Осокові (Cyperaceae)	Ситняг солодкий, китайський водяний каштан	Бульба	
304	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Імбирні (Zingiberaceae)	Кардамон справжній, елетарія кардамон	Плід, насіння	
305	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim	Аралієві (Araliaceae)	Елеутерокок колючий, сибірський женьшень	Підземні частини	
306	<i>Embelia ribes</i> Burm.f.	Первоцвітові (Primulaceae)	Ембелія чорна	Листок, плід, насіння, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
307	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn., <i>Phyllanthus emblica</i> L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Амалакі, амла, малаккське дерево, непальський агус	Плід	Не рекомендовано вагітним жінкам
308	<i>Empetrum nigrum</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Водянка чорна	Плід	
309	<i>Epilobium angustifolium</i> L., <i>Chamaenerion angustifolium</i> (L.) Scop.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай, зніт вузьколистий, кипрій вузьколистий, хамерій вузьколистий, іван-чай вузьколистий	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
310	<i>Epilobium parviflorum</i> Schreb.	Знітові (Onagraceae)	Іван-чай сивий, зніт дрібноцвітий, зніт дрібноквітковий, кипрій дрібноцвітий, кипрій дрібноквітковий	Надземні частини	
311	<i>Equisetum arvense</i> L.	Хвощові (Equisetaceae)	Хвощ польовий	Надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
312	<i>Eragrostis tef</i> (Zuccagni) Trotter	Злакові (Poaceae)	Теф абіссінський, теф	Насіння	
313	<i>Erica cinerea</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Верес сірий, ерика попеляста	Квітка, верхівка пагону з квітками	
314	<i>Erica tetralix</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Верес чотиригранний, верес болотний	Квітка	

315	<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Японська мушмула	Листок, квітка, плід	
316	<i>Eriodictyon californicum</i> (Hook. & Arn.) Decne.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Ериодиктіон каліфорнійський	Надземні частини	
317	<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'H é r.	Геранієві (Geraniaceae)	Грабельки звичайні	Всі частини рослини	
318	<i>Eruca sativa</i> (L.) Mill.	Капустяні (Brassicaceae)	Рукола, гулявник, рокет, аругула	Листок	
319	<i>Eryngium campestre</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Миколайчики польові	Корінь, молодий листок, молодий пагін	
320	<i>Erythroglossum laciniatum</i> (Lightfoot) Maggs & Hommersand	Делесерієві (Delesseriaceae)	Еритроглосум розсічений	Ціла рослина	
321	<i>Eschscholtzia californica</i> Cham.	Макові (Papaveraceae)	Каліфорнійський мак садовий, ешольція каліфорнійська	Всі частини рослини	
322	<i>Eschscholzia californica</i> Cham.	Макові (Papaveraceae)	Ешшольція каліфорнійська, каліфорнійський мак	Надземні частини	
323	<i>Eucalyptus dives</i> Schauer	Миртові (Myrtaceae)	Евкалипт променистий	Пагін	
324	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Миртові (Myrtaceae)	Евкалипт кулястий	Листок	
325	<i>Eucalyptus radiata</i> A.Cunn. ex DC.	Миртові (Myrtaceae)	Евкалипт променистий	Листок	
326	<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker	Миртові (Myrtaceae)	Евкалипт Сміта	Листок	
327	<i>Eucheuma denticulatum</i> (N.L.Burman) Collins & Hervey	Солієрові (Solieriaceae)	Евхеума зубчаста, евхеума зубчатолиста	Слань	
328	<i>Eucheuma horridum</i> J. Agardh	Солієрові (Solieriaceae)	Еухеума шорстка, еухеума колюча	Ціла рослина	
329	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	Евкоммієві (Eucommiaceae)	Евкомія в'язолиста	Кора	
330	<i>Eugenia uniflora</i> L., <i>Eugenia michelii</i> Lam.	Миртові (Myrtaceae)	Евгенія одноквіткова	Плід, листок	
331	<i>Euphrasia officinalis</i> L.S.L.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка лікарська	Надземні частини	
332	<i>Euphrasia stricta</i> D. Wolff ex J.F. Lehm.	Вовчкові (Orobanchaceae)	Очанка випрямлена	Всі частини рослини	

333	<i>Euterpe edulis</i> Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Жусара	Плід	
334	<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	Пальмові (Arecaceae)	Асаї, евтерпа овочева	Плід	
335	<i>Eutrema japonicum</i> (Miq.) Koidz., <i>Wasabia japonica</i> (Miq.) Matsum.	Капустяні (Brassicaceae)	Васабі, японський хрін	Корінь, стебло	
336	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	Гречкові (Polygonaceae)	Гречка звичайна	Листок, верхівка пагону з квітками, насіння, плід	
337	<i>Fagus sylvatica</i> L.	Букові (Fagaceae)	Бук звичайний, бук лісовий	Брунька, деревина, квітка, плід, кора	
338	<i>Ferula assa-foetida</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Ферула смердюча, асафетида	Камедь-смола	
339	<i>Ficus benghalensis</i> L.	Тутові (Moraceae)	Фікус бенгальський	Кора, плід	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
340	<i>Ficus carica</i> L.	Тутові (Moraceae)	Інжир	Несправжній плід, листок, листкова брунька, стебло	
341	<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	Трояндові (Rosaceae)	Таволга в'язолиста, гадючник болотяний, лабазник в'язолистий	Квітка, верхівка пагону з квітками, корінь	Заборонено особам, які страждають на алергію на похідні саліцилової кислоти
342	<i>Filipendula vulgaris</i> Moench.	Трояндові (Rosaceae)	Гадючник звичайний	Ціла рослина	Заборонено особам із алергією на саліцилати та особам, які приймають антикоагулянти
343	<i>Flammulina velutipes</i> (Curtis) Singer	Фізалакрієві (Physalacriaceae)	Опеньок зимовий, фламуліна оксамитовоніжка, зимовий гриб, енокі	Плодове тіло	
344	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Окружкові (Ariaceae)	Фенхель звичайний	Надземні частини	
345	<i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl	Маслинові (Oleaceae)	Форзиція плакуча, форзиція підвішена	Плід, листок, корінь	
346	<i>Fragaria</i> × <i>ananassa</i> (Duchesne ex Weston) Duchesne ex Rozier	Трояндові (Rosaceae)	Суниця садова, суниця ананасна	Плід	
347	<i>Fragaria vesca</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Суниця лісова	Листок, плід	

348	Frangula dodonei Ard., Frangula alnus Mill.	Жостерові (Rhamnaceae)	Крушина ламка, крушина вільховидна	Кора	Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника
349	Frangula purshiana Cooper	Жостерові (Rhamnaceae)	Каскара	Кора	Не рекомендовано для споживання дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності, кишкової непрохідності, запальних захворюваннях кишківника
350	Fraxinus excelsior L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен звичайний	Кора, листок, листкова брунька, насіння	
351	Fraxinus ornus L.	Маслинові (Oleaceae)	Ясен білоцвітий	Ексудат кори	
352	Fucus serratus L.	Фукусові (Fucaceae)	Зубчастий фукус, пилкоподібний фукус	Слань	Не рекомендовано при захворюваннях серцево- судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами

353	<i>Fucus spiralis</i> Linnaeus	Бурі водорості (Phaeophyceae)	Фукус спіральний	Слань	
354	<i>Fucus vesiculosus</i> L.	Фукусові (Fucaceae)	Фукус пухирчастий	Всі частини рослини	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи, нирок або захворюваннях щитоподібної залози. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами
355	<i>Fumaria officinalis</i> L.	Макові (Papaveraceae)	Рутка лікарська	Надземні частини	
356	<i>Galega officinalis</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Козлятник лікарський	Надземні частини	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
357	<i>Galeopsis segetum</i> Neck.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Галопсіс польовий	Квітучі надземні частини	
358	<i>Galeopsis tetrahit</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Жабрій звичайний	Надземні частини	
359	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник запашний	Надземні частини	
360	<i>Galium verum</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Підмаренник справжній	Всі частини рослини	
361	<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis ex Fr.) P.Karst.	Ганодермові (Ganodermataceae)	Гриб рейші, трутовик лакований	Плодове тіло, надземні частини	
362	<i>Garcinia × mangostana</i> L.	Клузієві (Clusiaceae)	Мангостан	Плід (м'якоть)	
363	<i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis.	Маренові (Rubiaceae)	Гарденія жасминова	Плід, квітка, кора, насіння	
364	<i>Gastrodia elata</i> Blume	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Гастродія висока, Тянь Ма, нанайський женьшень	Надземні частини, кореневище (бульба)	
365	<i>Gelidium amansii</i> J.V. Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Гелідіум амансії, гелідіум амансієвий	Слань	

366	<i>Gelidium corneum</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Галідієві (Gelidiaceae)	Галідій	Агар із слані	
367	<i>Gentiana lutea</i> L.	Тирличеві (Gentianaceae)	Тирлич жовтий	Корінь, кореневище	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
368	<i>Geranium pratense</i> L.	Геранієві (Geraniaceae)	Жувавець лучний, герань лучна	Надземні частини, корінь	
369	<i>Geranium robertianum</i> L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань Роберта	Надземні частини	
370	<i>Geranium sanguineum</i> L.	Геранієві (Geraniaceae)	Герань криваво-червона, журавець кривавий	Надземні частини, корінь	
371	<i>Geum urbanum</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Гребінник звичайний	Всі частини рослини	
372	<i>Gigantochloa albociliata</i>	Злакові (Poaceae)	Гігантохлоа білоопушена, гігантохлоа біловолоса	Молодий пагін / паросток	
373	<i>Gigantochloa levis</i> (Blanco) Merr.	Злакові (Poaceae)	Гігантохля гладенька	Молодий пагін / паросток	
374	<i>Ginkgo biloba</i> L.	Гінкгові (Ginkgoaceae)	Гінкго Білоба, гінкго дволопатево	Листок, насіння	Дієтичні добавки з листя не рекомендовано споживати у разі одночасного застосування антикоагулянтів та антидепресантів. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадках епілепсії. Заборонено дітям віком до 18 років
375	<i>Glebionis coronaria</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Хризантема увінчана	Надземні частини	
376	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	Бобові (Leguminosae)	Соя звичайна, соя щетиниста	Зародок, біб	Рекомендована добова доза ізофлавонів не повинна перевищувати 1 мг/кг маси тіла (виражено як аглікон

					основного компонента). Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
377	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Солодкий корінь голий	Корінь, кореневище, столон	Не споживати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
378	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	Бобові (Leguminosae)	Солодка уральська	Корінь, кореневище, столон	Не використовувати більше 6 тижнів без консультації лікаря. Заборонено дітям віком до 18 років
379	<i>Gnaphalium uliginosum</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сухоцвіт багновий, жаб'яча трава	Надземні частини	
380	<i>Gracilaria gracilis</i> (Stackhouse) M. Steentoft, L.M. Irvine & W.F. Farnham	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Грацілярія	Всі частини рослини	
381	<i>Gracilaria verrucosa</i> (Hudson)	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Грацілярія бородавчаста	Всі частини рослини	
382	<i>Gracilariopsis longissima</i> (S.G.Gmelin) Steentoft, L.M.Irvine & Farnham 1995	Грацілярієві (Gracilariaceae)	Граціляріопсис довгаста	Всі частини рослини	
383	<i>Graesiella emersonii</i> (Shihara & R.W.Krauss) H.Nozaki, M.Katagiri, M.Nakagawa, K.Aizawa & M.M.Watanabe	Скотієлоцистоїдові (Scotiellocoystoidaceae)	Грезієлла емерсонії	Слань	
384	<i>Griffonia simplicifolia</i> (DC.) Baill.	Бобові (Leguminosae)	Грифонія простолиста	Насіння	Допустимий вміст 5-НТР у екстракті з насіння <i>Griffonia simplicifolia</i> (Vahl ex DC.) не більше ніж 30 %. Не рекомендовано

					вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також особам, які приймають антидепресанти
385	<i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray	Мерипілові (Meripilaceae)	Грифола кучерявенька (Маїтаке), грифола листувата, гриб-баран, бараняча голова	Плодове тіло	
386	<i>Grindelia camporum</i> Greene	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Гринделія польова	Надземні частини	
387	<i>Grindelia robusta</i> Nutt.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Гринделія робуста	Надземні частини	
388	<i>Grindelia squarrosa</i> (Pursh) Dunal	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Гринделія розчепірена	Надземні частини	
389	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Гуаякове дерево	Кора, деревина	
390	<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) Schult., <i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) R.Br. ex Sm., <i>Marsdenia sylvestris</i> Retz PIForst	Барвінкові (Aprocynaceae)	Джимнема лісова, джимнема звичайна, гурмар	Листок	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету. У разі одночасного застосування лікарських засобів для лікування цукрового діабету необхідно проконсультуватися з лікарем
391	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Цзяогулань, трава безсмертя, південний женьшень	Листок, стебло	Не рекомендовано вагітним жінкам, а також особам, які проходять лікування антикоагулянтами або хворим на цукровий діабет
392	<i>Haematococcus pluvialis</i> Flotow	Гематококові (Haematococcaceae)	Мікроводорість	Всі частини рослин	
393	<i>Haematococcus lacustris</i> (Girod-Chantrons) Rostafinski	Гематококові (Haematococcaceae)	Гематоккок озерний, гематоккок червоний	Ціла рослина	
394	<i>Hamamelis virginiana</i> L.	Гамамелідові (Hamamelidaceae)	Гамамеліс вірджинський	Листок, кора	

395	<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Диявольський кіготь лежачий	Підземні частини	
396	<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Диявольський кіготь Зейгера	Підземні частини	
397	<i>Hedeoma pulegioides</i> (L.) Pers.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гедеома	Надземні частини	
398	<i>Hedera helix</i> L.	Аралієві (Araliaceae)	Плющ звичайний	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
399	<i>Helianthus annuus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Соняшник звичайний	Листок, квітка, верхівка пагону з квітками, насіння	
400	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Топінамбур	Бульба	
401	<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин пісковий	Квітка	
402	<i>Helichrysum italicum</i> (Roth.) G. Don.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Цмин італійський	Надземні частини, листок, квітка	
403	<i>Helichrysum stoechas</i> (L.) Moench	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Безсмертник стегадський	Верхівка пагону з квітками	
404	<i>Hericium erinaceus</i>	Герицієві (Hericaceae)	Геріцій їстівний, їжовик гребінчастий	Плодове тіло	
405	<i>Herniaria glabra</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Остудник голий	Надземні частини, ціла рослина	
406	<i>Hibiscus esculentus</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Бамія	Плід	
407	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Гібіскус сабдарифа, розелла, суданська троянда, кармаке	Листок, квітка (включаючи чашечку та підчашечку), насіння, стебло	
408	<i>Hieracium pilosella</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Нечуйвітер звичайний	Всі частини рослини	
409	<i>Hierochloa odorata</i> (L.) Beauv.	Злакові (Poaceae)	Чаполоч пахуча	Надземні частини	
410	<i>Himantalia elongata</i> (L.) S.F. Gray	Гіманталові (Himantaliaceae)	Морські спагеті	Всі частини рослини	
411	<i>Honckenya peploides</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Морська піщанка	Надземні частини	
412	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Злакові (Poaceae)	Ячмінь звичайний	Зародок, зерно, корінь, молодий пагін / паросток	

413	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	Саврурові (Saururaceae)	Хауттуйнія серцеподібна	Листок, стебло, корінь, плід	
414	<i>Humulus lupulus</i> L.	Коноплеві (Cannabaceae)	Хміль звичайний	Шишка, квітка	Вміст 8-пренілнarinгеніну в добовій дозі не більше 400 мкг. Не рекомендовано особам з особистим або сімейним анамнезом гормонозалежного раку. Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
415	<i>Huperzia serrata</i> (Thunb.) Rothm.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Баранець пильчастий	Надземні частини	
416	<i>Hydnum repandum</i> L.	Їжакові (Hydnaceae)	Їжовик жовтуватий, їжовик жовтий	Всі частини рослини	
417	<i>Hydrangea arborescens</i> L.	Гортензієві (Hydrangeaceae)	Гортензія деревоподібна	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам та людям хворим на цукровий діабет
418	<i>Hydrastis canadensis</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Гідрастіс канадський	Кореневище, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
419	<i>Hygrophorus camarophyllus</i>	Гігрофорові (Hygrophoraceae)	Гігрофор козячий	Ціла рослина	
420	<i>Hylocereus megalanthus</i>	Кактусові (Cactaceae)	Пітая жовта, жовтий драконовий фрукт	Плід	
421	<i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Britton & Rose	Кактусові (Cactaceae)	Пітахайя хвиляста, пітая хвиляста	Плід	
422	<i>Hypericum perforatum</i> L.	Звіробоеві (Hypericaceae)	Звіробій звичайний	Листок, квітка, надземні частини, квітучі надземні частини, ціла рослина, верхівка пагону з квітками	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Уникати перебування на сонці після споживання. Використовувати сонцезахисні засоби для шкіри. Заборонено дітям віком до 18 років. Не

					рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
423	<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Гісоп лікарський	Надземні частини	Заборонено у формі ефірної олії
424	<i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil.	Падубові (Aquifoliaceae)	Падуб парагвайський	Листок	
425	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Лимонникові (Schisandraceae)	Бодян справжній, аніс зірчастий	Плід, кора	
426	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Бальзамінові (Balsaminaceae)	Бальзамін садовий	Листок, насіння, стебло	
427	<i>Inonotus obliquus</i>	Гіменохетові (Hymenochaetaceae)	Чага, березовий чорний гриб	Плодове тіло	
428	<i>Inula britannica</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман британський, оман лучний	Листок, квітка	
429	<i>Inula helenium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Оман високий	Корінь, кореневище	
430	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk	Берізкові (Convolvulaceae)	Водяний шпинат, канконг, водяна берізка	Листок, стебло	
431	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Poir	Берізкові (Convolvulaceae)	Батат, солодка дульба	Бульба, листок	
432	<i>Irvingia gabonensis</i> (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.	Ірвінгієві (Irvingiaceae)	Ірвінгія габонська	Насіння	
433	<i>Jasminum grandiflorum</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін великоквітковий	Квітка	
434	<i>Jasminum officinale</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Жасмін білий	Квітка	
435	<i>Juglans regia</i> L.	Горіхові (Juglandaceae)	Горіх волоський	Плід, брунька, листок, перикарпій, насіння	
436	<i>Juniperus communis</i> L.	Кипарисові (Cupressaceae)	Ялівець звичайний	Несправжній плід, жіноча шишка, корінь, деревина, смола, молодий пагін	Не використовувати протягом тривалого періоду (не більше 6 тижнів). Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
437	<i>Justicia adhatoda</i> L., <i>Adhatoda vasica</i>	Акантові (Acanthaceae)	Юстиція судинна (васака), малабарський горіх	Листок, квітка, корінь, кора	Заборонено вагітним жінкам
438	<i>Kavalama urens</i> (Roxb.) Raf.	Мальвові (Malvaceae)	Кавалама уренс	Камедь, ексудат кори	
439	<i>Knautia arvensis</i> (L.) Coult.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Свербіжниця польова	Надземні частини	
440	<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Крамерієві (Krameriaceae)	Крамерія лаппакєя	Корінь	
441	<i>Lablab purpureus</i> , <i>Dolichos lablab</i>	Бобові (Fabaceae)	Доліхос одноквітковий	Насіння зі стручка	
442	<i>Lactarius deliciosus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик смачний, рижик справжній	Ціла рослина	
443	<i>Lactarius deterrimus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Рижик ялиновий	Ціла рослина	
444	<i>Lactarius rufus</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник гірчак	Ціла рослина	
445	<i>Lactarius trivialis</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Хрящ-молочник звичайний	Ціла рослина	
446	<i>Lactarius utilis</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Залишковий молочник, калавушка біда	Ціла рослина	
447	<i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers.	Плакунові (Lythraceae)	Лагерстремія красива, банаба	Листок	
448	<i>Laminaria digitata</i> (Hudson) J.V.Lamouroux	Лармінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія пальчаста	Слань	
449	<i>Laminaria hyperborea</i> (Gunnerus) Foslie	Лармінарієві (Laminariaceae)	Бура морська капуста	Слань	
450	<i>Lamium album</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Яснотка біла, глуха кропива біла	Віночок квітки без чашечки, верхівка пагону з квітками, листок	
451	<i>Lamium purpureum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Глуха кропива пурпурова, яснотка пурпурова	Надземні частини	
452	<i>Langermannia gigantea</i> (Batsch) Rostk.	Пуховикові (Lycoperdaceae)	Порхавка гігантська	Плодове тіло	
453	<i>Larix decidua</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Модрина європейська	Кора, стовбур, брунька, голки	

454	<i>Larix occidentalis</i> Nutt.	Соснові (Pinaceae)	Модрина західна	Плід, деревина, корінь, квітка	
455	<i>Laurus nobilis</i> L.	Лаврові (Lauraceae)	Лавр благородний	Листок, плід	
456	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда вузьколиста, Лаванда лікарська	Квітка, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
457	<i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>angustifolia</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда справжня	Надземні частини, верхівка пагону з квітками	
458	<i>Lavandula latifolia</i> Medik	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда французька широколиста	Листок, квітка, верхівка пагону з квітками	
459	<i>Lavandula stoechas</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Лаванда стехандська	Надземні частини	
460	<i>Leccinum aurantiacum</i> (Bull.) Gray	Боровикові (Boletaceae)	Підосичник червоний	Плодове тіло	
461	<i>Leccinum versipelle</i> (Fr. & H. ð k) Snell.	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець березовий	Плодове тіло	
462	<i>Leccinum vulpinum</i> Watling	Боровикові (Boletaceae)	Красноголовець сосновий	Плодове тіло	
463	<i>Ledum palustre</i> L., <i>Rhododendron tomentosum</i> (Stokes) Harmaja	Вересові (Ericaceae)	Багно звичайне (болотне)	Листок	
464	<i>Lens culinaris</i> Medik.	Бобові (Leguminosae)	Сочевиця звичайна	Біб	
465	<i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler	Маразмієві (Marasmiaceae)	Шіітаке	Плодове тіло	
466	<i>Leonurus cardiaca</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Собача кропива звичайна, пустирник серцевий, пустирник звичайний	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
467	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	Капустяні (Brassicaceae)	Мака перуанська, хрiниця Мейєна	Коренеплід	
468	<i>Lepidium sativum</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Хрiниця сійна, хрiнниця посівна, крес-салат, хрiниця жерюха	Корінь, насіння, листок	
469	<i>Leptospermum scoparium</i> J.R. Forst. & G. Forst	Миртові (Myrtaceae)	Тонконасінник мітлоподібний	Кора, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
470	<i>Lespedeza capitata</i> Michx.	Бобові (Leguminosae)	Леспедеза головчаста	Листок, корінь, надземні частини	

471	<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch	Окружкові (Ariaceae)	Любисток лікарський	Всі частини рослини	Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Округкові (Ariaceae) або до анетолу, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
472	<i>Ligusticum striatum</i> DC.	Округкові (Ariaceae)	Лігустикум смугастий, чжуан-сюн (чуаньсюн)	Корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
473	<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Льонок звичайний	Листок, квітка, квітучі надземні частини	
474	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	Лаврові (Lauraceae)	Ліндера агрегата	Корінь, кореневища	
475	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Льонові (Linaceae)	Льон звичайний	Насіння	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
476	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze, <i>Aloysia citrodora</i> Paláu	Вербенові (Verbenaceae)	Ліпія трилистова, вербена лимонна	Листок, квітка	
477	<i>Lippia triphylla</i> Kuntze	Вербенові (Verbenaceae)	Алойзія трилопатева, вербена лимонна, лимонна трава	Листок, квітка	
478	<i>Lithothamnion calcareum</i> (Pallas) Areschoug	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літотамній вапнистий	Слань	
479	<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	Лаврові (Lauraceae)	Літсея кубеба	Плід	
480	<i>Lonicera caerulea</i> L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Жимолость блакитна, деревник блакитний	Плід	
481	<i>Lotus corniculatus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Лядвенець рогатий	Квітучі надземні частини, незрілий плід, корінь	
482	<i>Lucuma obovata</i> Kunth, <i>Pouteria lucuma</i> (Ruiz & Pav.) Kuntze	Сапотові (Sapotaceae)	Лукума	Плід	
483	<i>Lupinus albus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин білий	Насіння	
484	<i>Lupinus angustifolius</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин вузьколистий	Насіння	
485	<i>Lupinus luteus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Люпин жовтий	Насіння	
486	<i>Lycium barbarum</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Годжі, дереза звичайна	Плід	

487	<i>Lycium chinense</i> Mill.	Пасльонові (Solanaceae)	Дереза китайська	Ягода	
488	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill., <i>Solanum lycopersicum</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат, томат їстівний	Плід	
489	<i>Lycopodium clavatum</i> L.	Плаунові (Lycopodiaceae)	Плаун звичайний, Плаун булавовидний	Всі частини рослини	
490	<i>Lycopus europaeus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Вовконіг європейський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
491	<i>Lysimachia vulgaris</i> L.	Первоцвітові (Primulaceae)	Вербозілля звичайне	Надземні частини	
492	<i>Lythrum salicaria</i> L.	Плакунові (Lythraceae)	Плакун верболистий	Надземні частини	
493	<i>Macadamia intergrifolia</i> Maiden & Betche	Протейні (Proteaceae)	Макадамія цільнолиста	Горіх	
494	<i>Macadamia ternifolia</i> F. Muell	Протейні (Proteaceae)	Макадамія, австралійський горіх	Горіх	
495	<i>Macrocystis pyrifera</i> (Linnaeus) C.Agardh	Ламінарієві (Laminariaceae)	Макроцистіс грушеподібний	Всі частини рослини	
496	<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson	Магнолієві (Magnoliaceae)	Магнолія лікарська	Кора, квітка	Не рекомендовано вагітним жінкам
497	<i>Malpighia glabra</i> L., <i>Malpighia punicifolia</i> L.	Мальпігієві (Malpighiaceae)	Ацерола, мальпігія гола, барбадоська вишня	Плід	
498	<i>Malus communis</i> subsp. <i>sylvestris</i> (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Брунька, квітка, листок, корінь	
499	<i>Malus domestica</i> Borkh	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня домашня	Насіння, плід, кора кореня, листкова брунька	
500	<i>Malus pumila</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня райська	Плід, листок	
501	<i>Malus sylvestris</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова	Плід, брунька, квітка, листок, корінь	
502	<i>Malus sylvestris</i> subsp. <i>sylvestris</i> (L.) Gams.	Трояндові (Rosaceae)	Яблуня лісова, яблуня дика	Плід, квітка, листок, корінь, брунька	
503	<i>Malva sylvestris</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Мальва лісова, калачики лісові	Квітка, листок	
504	<i>Mangifera indica</i> L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Манго індійське	Плід	
505	<i>Manihot esculenta</i> Crantz, <i>Manihot utilissima</i> Pohl	Молочайні (Euphorbiaceae)	Маніок їстівний	Корінь, листок	

506	Manilkara achras (Mill.) Fosberg, Manilkara zapota (L.) P.Royen, Manilkara zapotilla (Jacq.) Gilly	Сапотові (Sapotaceae)	Саподіла	Плід	
507	Maranta arundinacea L.	Марантові (Marantaceae)	Маранта очеретяна	Кореневище	
508	Marrubium vulgare L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шандра звичайна	Листок, надземні частини, ціла рослина	Дієтичні добавки з надземних частин не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Губоцвіті (Lamiaceae), гастродуоденальної виразки або жовчної обструкції, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
509	Mastocarpus stellatus (Stackhouse) Guiry	Філофорові (Phyllophoraceae)	Несправжній ірландський мох	Всі частини рослини	
510	Matricaria chamomilla L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Ромашка лікарська	Квітка, суцвіття	Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Astraceae), дітям віком до 6 місяців, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
511	Medicago sativa L.	Бобові (Leguminosae)	Люцерна посівна	Листок	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози
512	Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Миртові (Myrtaceae)	Чайне дерево	Листок, стебло, гілочка	
513	Melaleuca cajuputi Powell	Миртові (Myrtaceae)	Каяпут	Листок, гілочка	

514	Melaleuca leucadendra (L.) L.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука плакуча	Листок	
515	Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука п'ятинервна	Листок, стебло	
516	Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Миртові (Myrtaceae)	Мелалеука зеленоквіткова	Листок, гілочка	
517	Melilotus altissimus Thuill.	Бобові (Leguminosae)	Буркун високий	Надземні частини	
518	Melilotus officinalis (L.) Pall.	Бобові (Leguminosae)	Буркун лікарський	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
519	Melissa officinalis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Меліса лікарська	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
520	Mentha aquatica L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята водяна	Надземні частини, ціла рослина	
521	Mentha arvensis L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята польова	Листок, верхівка пагону з квітками	
522	Mentha spicata L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята кучерява	Листок, верхівка пагону з квітками	
523	Mentha x piperita L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	М'ята перцева	Листок, верхівка пагону з квітками	Дієтичні добавки з листя або у формі ефірної олії з листя не рекомендовані особам з гастроєзофагеальним рефлюксіом, виразкою шлунку або дванадцятипалої кишки, гастритом, а також із захворюваннями жовчовивідних шляхів або печінки, з алергією на ментол. Дієтичні добавки у формі ефірної олії не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації
524	<i>Menyanthes trifoliata</i> L.	Бобівникові (Menyanthaceae)	Бобівник трилистий	Листок, корінь, верхівка пагону з квітками, кореневище	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років. Перед споживанням та щодо тривалості прийому рекомендовано проконсультуватися з лікарем
525	<i>Mesembryanthemum crystallinum</i> L.	Аїзові (Aizoaceae)	Мезембріантемум криштальний, кришталева трава	Листок	
526	<i>Mespilus germanica</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Мушмула звичайна	Плід, листок, корінь	
527	<i>Momordica charantia</i> L.	Гарбузові (Cucurbitaceae)	Китайський гіркий гарбуз	Плід, листок, насіння	Не допускається вміст лектину
528	<i>Monarda didyma</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Монарда двійчаста	Надземні частини	
529	<i>Monascus albidus</i> , <i>Monascus purpureus</i> Went, <i>Monascus anka</i> , <i>Monascus araneosus</i> , <i>Monascus major</i> , <i>Monascus rubiginosus</i> , <i>Monascus vini</i>	Монаскові (Monascaceae)	Монаск пурпуровий, червоний монаск	Ціла рослина	Заборонено дітям віком до 18 років та дорослим віком старше 70 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано споживати при одночасному застосуванні лікарських засобів, що знижують рівень холестерину, вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також не рекомендовано споживати з іншими харчовими продуктами, що містять червоний дріжджовий рис
530	<i>Monostroma nitidum</i> Wittrock	Моностромові (Monostromataceae)	Монострома блискуча, блискуча зелена водорість	Слань	

531	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Морінда цитрусолиста, ноні	Плід, листок	
532	<i>Morinda officinalis</i> F.C. How	Маренові (Rubiaceae)	Моринда лікарська	Корінь	
533	<i>Moringa oleifera</i> Lam., <i>Guilandina moringa</i> L.	Морингові (Moringaceae)	Морінга масляниста	Листок, насіння, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, дітям до 12 років
534	<i>Morus alba</i> L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця біла	Плід, листок, стебло, корінь, кора кореня, гілочка / паросток	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
535	<i>Morus nigra</i> L.	Тутові (Moraceae)	Шовковиця чорна	Листок, листкова брунька, плід, стебло, кора кореня	
536	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng.	Рутові (Rutaceae)	Мурайя Кеніга	Кора, листок, корінь зрілого куща	
537	<i>Musa × paradisiaca</i> L.	Бананові (Musaceae)	Банан райський	Плід	
538	<i>Musa acuminata</i> Colla, <i>Musa nana</i>	Бананові (Musaceae)	Загострений банан	Плід	
539	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh, <i>Myrciaria divaricata</i> (Benth.) O.Berg	Миртові (Myrtaceae)	Мірціарія сумнівна, Каму-Каму	Плід	
540	<i>Myrciaria floribunda</i> O. Berg, <i>Myrciaria protracta</i> O. Berg, <i>Eugenia floribunda</i> H. West ex Willd.	Миртові (Myrtaceae)	Камбуй, гуаваберрі	Плід	
541	<i>Myrica cerifera</i> L.	Мірикові (Myricaceae)	Південний восковик, південна мірика, мірика восконосна	Корінь, кора кореня	Не рекомендовано вагітним жінкам та особам, які проходять лікування антикоагулянтами
542	<i>Myrica rubra</i> (Lour.) Siebold & Zucc.	Мірикові (Myricaceae)	Мірика червона	Плід	
543	<i>Myrrhis odorata</i> (L.) Scop.	Окружкові (Ariaceae)	Мірис запашний	Надземні частини	
544	<i>Myrtus communis</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Мирт звичайний	Плід, листок, верхівка пагону з квітками	
545	<i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Нард індійський	Кореневище	

546	<i>Nasturtium officinale</i> R.Br.	Капустяні (Brassicaceae)	Настурція лікарська	Всі частини рослини	
547	<i>Nauclea aculeata</i> (Willd.) Willd.	Маренові (Rubiaceae)	Науклея колюча	Кора, стебло, кора кореня	
548	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	Лотосові (Nelumbonaceae)	Лотос індійський	Корінь, листок, стебло, насіння, квітка, плід	Не рекомендовано вагітним жінкам
549	<i>Neopyropia leucosticta</i> (Thuret) L.-E. Yang & J. Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія білоцяткова	Слань	
550	<i>Neopyropia yezoensis</i> (Ueda) L.-E. Yang & J. Brodie	Бангієві (Bangiaceae)	Неопіропія езоенсіс, неопіропія езьонська	Слань	
551	<i>Nepeta cataria</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котяча м'ята справжня	Надземні частини	Не рекомендовано вагітним жінкам
552	<i>Nepeta tenuifolia</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Котовник тонколистий	Надземні частини	
553	<i>Nephelium lappaceum</i> L.	Сапіндові (Sapindaceae)	Рамбутан, нефеліум	Плід	
554	<i>Nigella sativa</i> L.	Жовтецеві (Ranunculaceae)	Чорнушка посівна	Насіння	Не рекомендовано дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
555	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Васильки справжні, васильок духмяний, базилік	Верхівка пагону з квітками, листок, насіння	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
556	<i>Ocimum sanctum</i> L., <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Туласі, васильок тонкоцвітний, васильок священний	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини, ціла рослина	
557	<i>Oenothera biennis</i> L.	Знітові (Onagraceae)	Енотера дворічна	Насіння	
558	<i>Olea europaea</i> L., <i>Olea europaea</i> subsp. <i>europaea</i>	Маслинові (Oleaceae)	Маслина європейська, олива європейська	Листок, брунька, плід, молодий пагін	Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з нирковою або серцевою недостатністю, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
559	<i>Ononis spinosa</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг колючий	Корінь, молодий пагін / паросток	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з

					листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
560	<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams	Бобові (Leguminosae)	Вовчуг польовий	Всі частини рослини	Не рекомендовано жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози. Дієтичні добавки з листя не рекомендовані особам з набряковою серцевою або нирковою недостатністю, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
561	<i>Onopordum acanthium</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Татарник звичайний	Листок, квітка, корінь, надземні частини	
562	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> (Berk.) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora	Офіокордіцепсові (Ophiocordycipitaceae)	Кордицепс китайський	Міцелій, плодове тіло (спорофор)	
563	<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	Холодкові (Asparagaceae)	Офіопогон японський	Бульба	
564	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	Кактусові (Cactaceae)	Опунція індійська	Кладодій, квітка, плід, корінь	
565	<i>Origanum compactum</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка компактна	Листок, брунька, квітка	
566	<i>Origanum majorana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Майоран садовий	Надземні частини	
567	<i>Origanum onites</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка турецька	Ціла рослина	
568	<i>Origanum vulgare</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Материнка звичайна	Надземні частини	
569	<i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume) Miq., <i>Orthosiphon stamineus</i> Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Ортосифон, котячі вуса, ортосифон тичинковий (нирковий чай)	Верхівка пагону з квітками, листок, надземні частини	Не рекомендовано у випадках набрякової серцевої або ниркової недостатності. Не рекомендовано вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
570	<i>Oryza sativa</i> L.	Злакові (Poaceae)	Рис посівний	Насіння	
571	<i>Oxalis acetosella</i> L.	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця звичайна, щавель заячий	Надземні частини	
572	<i>Oxalis tuberosa</i> Molina	Квасеницеві (Oxalidaceae)	Квасениця бульбоносна, ока	Бульба	
573	<i>Paeonia</i> × <i>suffruticosa</i> Andrews	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія деревовидна	Корінь	
574	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія молочноквітова	Квітка, корінь	
575	<i>Paeonia officinalis</i> L.	Півонієві (Paeoniaceae)	Півонія лікарська	Квітка, корінь	
576	<i>Palmaria palmata</i> (Linnaeus) Weber & Mohr	Пальмарієві (Palmariaceae)	Пальмарія пальмата, дульсе, ділліск, ділск	Всі частини рослини	
577	<i>Panax ginseng</i> C.A.Mey.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень звичайний	Корінь, листок, плід	
578	<i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen ex C.Y.Wu & K.M.Feng	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень несправжній	Листок, корінь, насіння	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом
579	<i>Panax pseudoginseng</i> Wall.	Аралієві (Araliaceae)	Псевдоженьшень, непальський женьшень, гімалайський женьшень	Листок, насіння, корінь	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом
580	<i>Panax quinquefolius</i> L.	Аралієві (Araliaceae)	Женьшень американський	Корінь, листок, плід	
581	<i>Panicum miliaceum</i> L.	Злакові (Poaceae)	Просо звичайне	Насіння, квітка	
582	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Макові (Papaveraceae)	Мак дикий	Насіння, листок, квітка	
583	<i>Parachlorella kessleri</i> (Fott & Nov á kov á) Krienitz, E.H.Hegewald, Hepperle, V.Huss, T.Rohr & M.Wolf	Хлорелові (Chlorellaceae)	Парахлорела кесслері	Слань	
584	<i>Parietaria officinalis</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Настінниця лікарська	Надземні частини	
585	<i>Passiflora edulis</i> Sims	Пасифлорові (Passifloraceae)	Маракуя, пасифлора істівна	Надземні частини	
586	<i>Passiflora incarnata</i> L.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Пасифлора інкарната, страстоцвіт	Надземні частини, листок, квітка, квітучі надземні частини, верхівка пагону з квітками	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Добова порція у формі порошку з надземної

					частини не більше ніж 0,5 г
587	<i>Pastinaca sativa</i> L.	Окружкові (Apiaceae)	Пастернак посівний	Всі частини рослини	
588	<i>Paullinia cupana</i> Kunth	Сапіндові (Sapindaceae)	Гуарана	Насіння	
589	<i>Pelargonium graveolens</i> L'Her.	Геранієві (Geraniaceae)	Пеларгонія духмяна	Листок	
590	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	Губоцвіті (Lamiaceae)	Бурolistка однорічна	Листок, насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
591	<i>Persea americana</i> Mill.	Лаврові (Lauraceae)	Авокадо, алігаторова груша	Листок, плід	
592	<i>Persicaria bistorta</i> (L.) Samp.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак зміїний	Підземні частини	
593	<i>Persicaria hydropiper</i> (L.) Delarbre	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак перцевий	Надземні частини	
594	<i>Persicaria maculosa</i> Gray	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак печечуйний	Надземна частина	
595	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Лаконосні (Phytolaccaceae)	Петиверія часникова	Листок, корінь	Не рекомендовано вагітним жінкам
596	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Окружкові (Apiaceae)	Петрушка кучерява	Всі частини рослини	
597	<i>Peucedanum ostruthium</i> (L.) W. Koch	Окружкові (Apiaceae)	Горичник настурцієвий	Кореневище, корінь	
598	<i>Peumus boldus</i> Molina	Монімієві (Monimiaceae)	Болдо	Листок	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також у випадку обструкції жовчних шляхів або печінкової недостатності. Заборонено дітям віком до 18 років
599	<i>Phalaris canariensis</i> L.	Злакові (Poaceae)	Канаркова трава	Насіння	
600	<i>Phaseolus angularis</i> (Willd.) W.Wight	Бобові (Fabaceae)	Квасоля кутова, квасоля адзукі	Зерно	
601	<i>Phaseolus coccineus</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля вогняно-червона	Насіння	
602	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Квасоля звичайна	Плід (стручок), насіння	Дієтичні добавки зі стручка заборонені дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації
603	<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.	Рутові (Rutaceae)	Коркове дерево амурське, бархат амурський	Кора	Не рекомендовано вагітним жінкам
604	<i>Phlebodium aureum</i> J.Sm., <i>Polypodium leucotomos</i>	Солодицеві (Polypodiaceae)	Флебодіум золотистий	Листок, корінь, кореневище	Не рекомендовано при захворюваннях серцево-судинної системи
605	<i>Phoenix dactylifera</i> L.	Пальмові (Arecaceae)	Фінік їстівний	Плід, насіння	
606	<i>Photinia melanocarpa</i> (Michx.) K.R. Robertson & J.B. Phipps	Трояндові (Rosaceae)	Горобина чорнопліда	Плід	
607	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Філантові (Phyllanthaceae)	Філантус нірурі	Ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам
608	<i>Phyllostachys pubescens</i> Mazel ex J.Houz.	Злакові (Poaceae)	Листоколосьник їстівний	Молодий пагін / паросток	
609	<i>Phymatolithon calcareum</i> (Pallas) W.H.Adey & D.L.McKibbin	Гапалідієві (Hapalidiaceae)	Літолітон вапняковий, фіматолітон вапняковий	Всі частини рослини	
610	<i>Physalis ixocarpa</i> Brot. ex Hornem.	Пасльонові (Solanaceae)	Томат в оболонці, томатільо	Плід	
611	<i>Physalis peruviana</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізалис перуанський	Плід	
612	<i>Physalis philadelphica</i> Lam.	Пасльонові (Solanaceae)	Фізалис овочевий	Плід	
613	<i>Picea abies</i> (L.) H.Karst.	Соснові (Pinaceae)	Ялина звичайна	Брунька, голки, шишка	
614	<i>Picrorhiza kurroa</i> Royle	Симарубові (Simaroubaceae)	Пікрориза курроа	Кореневище, корінь	
615	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr.	Миртові (Myrtaceae)	Перець духмяний	Гілка, листок, плід	
616	<i>Pimenta racemosa</i> (Mill.) J.W.Moore	Миртові (Myrtaceae)	Пімента китицева, пімента гілляста	Листок	
617	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Аніс звичайний	Плід	Не рекомендовано у разі алергії на анетол або на рослини родини Округкові (Ariaceae). Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації

618	<i>Pimpinella major</i> (L.) Huds.	Окружкові (Ariaceae)	Бедринець великий	Листок, корінь	
619	<i>Pimpinella saxifraga</i> L.	Окружкові (Ariaceae)	Бедринець звичайний	Листок, корінь, молодий пагін / паросток, насіння, надземні частини	
620	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb.	Ароїдні (Araceae)	Пінелія трироздільна	Кореневище	
621	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	Соснові (Pinaceae)	Сосна алепська	Насіння	
622	<i>Pinus koraiensis</i> Siebold & Zucc.	Соснові (Pinaceae)	Сосна корейська, кедр корейський, сосна кедрова корейська	Голки, олеорезина / смолиста олія, насіння	
623	<i>Pinus mugo</i> Turra	Соснові (Pinaceae)	Сосна гірська	Голки, брунька, молодий пагін / паросток	
624	<i>Pinus pinaster</i> Aiton, <i>Pinus maritima</i> Du Roi	Соснові (Pinaceae)	Сосна приморська	Кора, брунька, голки	
625	<i>Pinus sibirica</i> (Ledeb.) Turcz.	Соснові (Pinaceae)	Сосна кедрова сибірська	Насіння	
626	<i>Pinus sylvestris</i> L.	Соснові (Pinaceae)	Сосна звичайна	Шишка, голки, брунька, кора, молодий пагін / паросток	
627	<i>Piper aduncum</i> L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець гачкуватий, перець зігнутий	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
628	<i>Piper longum</i> L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець довгий	Плід	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
629	<i>Piper nigrum</i> L.	Перцеві (Piperaceae)	Перець чорний	Плід	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
630	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Мастикове дерево	Листок, смола, гілочка з листками	
631	<i>Pisum sativum</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Горох посівний	Стручок, зародок, насіння	
632	<i>Plantago afra</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник блошиний, подорожник чешуйчастий,	Стручок, насіння	Дієтичні добавки з насіння не рекомендовані у

			подорожник шершавий		випадку недіагностованої ректальної кровотечі або неможливості дефекації, пов'язаної з використанням проносного засобу; аномального звуження шлунково-кишкового тракту, захворювання стравоходу або кардії, потенційної чи наявної кишкової непрохідності, паралічу кішківника або мегаколону; порушення ковтання. Не рекомендовано дітям віком до 6 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
633	<i>Plantago arenaria</i> Waldst. & Kit.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник пісковий	Насіння	
634	<i>Plantago indica</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник індійський	Насіння	
635	<i>Plantago lanceolata</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник ланцетолистий	Листок	
636	<i>Plantago major</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник великий	Листок	
637	<i>Plantago maritima</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник морський	Листок	
638	<i>Plantago ovata</i> Forssk.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Подорожник овальний	Стручок, насіння, оболонка насіння	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано дітям віком до 6 років,

					вагітним жінкам та жінкам у період лактації
639	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC.	Дзвоникові (Campanulaceae)	Платикодон великоквітковий	Корінь	
640	<i>Plectranthus barbatus</i> Andrews	Губоцвіті (Lamiaceae)	Плектрантус бородатий, колеус індійський	Надземні частини, корінь	Не рекомендовано особам, які отримують інсулінотерапію або приймають пероральні гіпоглікемічні препарати
641	<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm.	Плевротові (Pleurotaceae)	Глива звичайна	Плодове тіло	
642	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Пачулі	Листок	
643	<i>Polygala senega</i> L.	Китяткові (Polygalaceae)	Сенега	Кореневище, корінь	
644	<i>Polygala sibirica</i> L.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки сибірські	Корінь	
645	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	Китяткові (Polygalaceae)	Китятки тонколисті	Корінь	
646	<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	Лілійні (Liliaceae)	Купина запашна, купина лікарська, купина звичайна, купин а пахуча	Корінь, кореневище	
647	<i>Polygonum aviculare</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Спориш пташиний (звичайний)	Надземні частини, насіння	
648	<i>Populus nigra</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Тополя чорна	Кора, листкова брунька	
649	<i>Populus tremula</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Осика	Кора, листкова брунька	
650	<i>Populus tremuloides</i> Michx.	Вербові (Salicaceae)	Тополя тремтяча американська, осика тремтяча	Кора, листкова брунька	
651	<i>Porphyra dioica</i> J.Brodie & L.M.Irvine	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра дводомна	Слань	
652	<i>Porphyra purpurea</i> (Roth) C.Agardh	Бангієві (Bangiaceae)	Порфіра пурпурова	Слань	
653	<i>Porphyra umbilicalis</i> K ü tzing	Бангієві (Bangiaceae)	Лавер, тоук-лавер	Всі частини рослини	
654	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Портулакові (Portulacaceae)	Портулак городній	Надземні частини	
655	<i>Potentilla alba</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач білий	Корінь, кореневище	У виробництві дієтичних добавок використовується виключно культивована рослинна сировина. У

					виробництві дієтичних добавок дозволено використання виключно водно-спиртових екстрактів низького титру (20 % об'єм/об'єм)
656	Potentilla anserina L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач гусячий	Надземні частини	
657	Potentilla argentea L.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач сріблястий	Надземні частини	Не рекомендовано особам, які проходять лікування від цукрового діабету
658	Potentilla erecta (L.) Raeusch.	Трояндові (Rosaceae)	Перстач випрямлений, перстач прямостоячий, калган	Кореневище, корінь	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
659	Primula elatior Hill	Первоцвітові (Primulaceae)	Примула висока, первоцвіт високий	Квітка, корінь	Не рекомендовано у випадку гастриту або виразки шлунку чи дванадцятипалої кишки та у випадку відомої перехресної алергії (особливо до рослин роду <i>Primula</i>). Дієтичні добавки з квітки не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані дітям віком до 4 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
660	Primula veris L., Primula officinalis (L.) Hill.	Первоцвітові (Primulaceae)	Первоцвіт весняний	Квітка, корінь	

661	<i>Protium heptaphyllum</i> (Aubl.) Marchand	Бурзерові (Burseraceae)	Протіум семилистий, протіум семилисточковий	Деревина, олеорезина / смолиста олія	
662	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Суховершки звичайні	Всі частини рослини	
663	<i>Prunus africana</i> (Hook. f.) Kalkman	Трояндові (Rosaceae)	Слива африканська	Кора	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
664	<i>Prunus armeniaca</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Абрикос звичайний	Плід, ядро кісточки	
665	<i>Prunus avium</i> (L.) L.	Трояндові (Rosaceae)	Черешня	Плід, плодоніжка	
666	<i>Prunus cerasifera</i> ExPх.	Трояндові (Rosaceae)	Аліча, слива розлога	Плід	
667	<i>Prunus domestica</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Слива домашня	Листок, квітка, кора, плід	
668	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb, <i>Prunus amygdalus</i> Batsch.	Трояндові (Rosaceae)	Мигдаль звичайний, мигдаль солодкий, слива солодка	Брунька, листкова брунока, квітка, насіння	
669	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	Трояндові (Rosaceae)	Персик звичайний	Листок, квітка, плід, насіння, кора	
670	<i>Prunus salicina</i> Lindl.	Трояндові (Rosaceae)	Слива вербова, китайська слива, японська слива	Плід	
671	<i>Prunus serotina</i> Ehrh.	Трояндові (Rosaceae)	Черемха пізня	Плід, кора	
672	<i>Prunus spinosa</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Терен колючий	Плід, листок, квітка	
673	<i>Psidium guajava</i> L.	Миртові (Myrtaceae)	Гуайява яблочна	Плід, листок, кора	Дозволено виключно у формі водних і спиртових екстрактів низького титру (25 % об'єм/об'єм)
674	<i>Psidium guineense</i> Sw.	Миртові (Myrtaceae)	Бразильська гуава, дикоросла гуава	Плід, листок	
675	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.	Бобові (Leguminosae)	Птерокарпус мішкоподібний	Деревина, листок, квітка, камедь-смола	
676	<i>Ptychopetalum olacoides</i> Benth	Олаксові (Olacaceae)	Муїра пуама	Деревина, кора, корінь, кора кореня	
677	<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> (Willd.) Sanjappa & Pradeep	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія гориста кудзу	Корінь, листок, квітка	Дозволено лише у формі водного екстракту. Жінкам з особистим або сімейним

					анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем. Не рекомендовано при набряковій серцевій або нирковій недостатності, дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
678	<i>Pueraria tuberosa</i> (Willd.) DC.	Бобові (Leguminosae)	Пуерарія бульбоподібна	Корінь, квітка	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
679	<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	Шорстколисті (Boraginaceae)	Медунка лікарська	Листок, корінь, верхівка пагону з квітками	
680	<i>Punica granatum</i> L.	Плакунові (Lythraceae)	Гранат звичайний	Плід, листок, квітка, насіння	
681	<i>Pyrethrum parthenium</i>	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, маруна дівоча	Надземні частини	
682	<i>Pyrola rotundifolia</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Грушанка круглолиста	Листок	
683	<i>Pyropia tenera</i> (Kjellman) N.Kikuchi, M.Miyata, M.S.Hwang & H.G.Choi	Бангієві (Bangiaceae)	Піропія ніжна	Слань	
684	<i>Pyrus communis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Груша звичайна	Плід	
685	<i>Quassia amara</i> L.	Симарубові (Simaroubaceae)	Квасія гірка	Деревина	
686	<i>Quercus robur</i> L.	Букові (Fagaceae)	Дуб звичайний	Кора, листок, листкова брунька, насіння	
687	<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	Букові (Fagaceae)	Дуб круглолистий, дуб кам'яний	Плід	
688	<i>Raphanus raphanistrum</i> subsp. <i>sativus</i> (L.) Domin	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна	Корінь	

689	<i>Raphanus sativus</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Редька посівна, редиска, редька огородня	Квітка, листок, корінь, зародок, плід, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам. Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
690	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Реманія клейка	Корінь	
691	<i>Reynoutria japonica</i> Houtt., <i>Polygonum cuspidatum</i> Siebold & Zucc.	Гречкові (Polygonaceae)	Гірчак японський, спориш японський	Квіткова брунька, листок, насіння, молодий пагін / паросток, ціла рослина, корінь, кореневище, стебло	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
692	<i>Reynoutria multiflora</i> (Thunb.) Moldenke	Гречкові (Polygonaceae)	Рейноутрія багатоквіткова	Корінь, кореневище стебло, кора, насіння	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
693	<i>Rhamnus cathartica</i> L.	Жостерові (Rhamnaceae)	Жостір проносний	Кора	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
694	<i>Rhaponticum carthamoides</i> (Willd.) Iljin	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Великоголовник сафлороподібний, левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь, надземні частини	
695	<i>Rheum officinale</i> Baill.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь лікарський	Кореневище, корінь	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
696	<i>Rheum palmatum</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь пальчастий	Кореневище, корінь	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
697	<i>Rheum rhabarbarum</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Ревінь хвилястий, ревінь звичайний	Корінь, кореневище	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним

					жінкам та жінкам у період лактації
698	<i>Ribes nigrum</i> L.	Агрусові (Grossulariaceae)	Смородина чорна	Листок, листкова брунька, плід, насіння	
699	<i>Ribes uva-crispa</i> L.	Агрусові (Grossulariaceae)	Агрус	Плід	
700	<i>Richeria grandis</i>	Олаксові (Olacaceae)	Річерія велика	Корінь, кора	
701	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Робінія звичайна	Квітка, насіння	
702	<i>Rosa canina</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина звичайна	Несправжній плід, квітка, молодий пагін / паросток	
703	<i>Rosa gallica</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина французька	Квітка, плід, листок, брунька	
704	<i>Rosa moschata</i> Mill.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина мускусна	Насіння, несправжній плід	
705	<i>Rosa rubiginosa</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина іржаво-червона	Плід, пелюстка, насіння	
706	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	Трояндові (Rosaceae)	Шипшина зморшкувата	Пелюстка	
707	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Розмарин лікарський	Листок, верхівка пагону з квітками	
708	<i>Rozites caperatus</i>	Павутильникові (Cortinariaceae)	Ковпак кільчастий	Всі частини рослин	
709	<i>Rubia cordifolia</i> L.	Маренові (Rubiaceae)	Марена серцелиста	Корінь	
710	<i>Rubus arcticus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина арктична, малина північна	Плід	
711	<i>Rubus caesius</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина сиза	Листок, плід	
712	<i>Rubus chamaemorus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Морошка	Плід	
713	<i>Rubus fruticosus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Ожина звичайна	Листок, плід, молодий пагін / паросток	
714	<i>Rubus idaeus</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Малина звичайна	Листок, плід, молодий пагін / паросток	
715	<i>Rubus suavissimus</i> S.K.Lee	Трояндові (Rosaceae)	Ожина солодка	Плід, листок	
716	<i>Rumex acetosa</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кислий	Листок, квітка, корінь, насіння	
717	<i>Rumex acetosella</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель горобиний	Листок, корінь	
718	<i>Rumex crispus</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель кучерявий	Всі частини рослини	
719	<i>Rumex patientia</i> L.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель шпинатний	Корінь, листок	
720	<i>Rumex rugosus</i> Campd.	Гречкові (Polygonaceae)	Щавель зморшкуватий	Листок, квітка, насіння, корінь	

721	<i>Ruscus aculeatus</i> L.	Холодкові (Asparagaceae)	Іглиця колюча	Кореневище, надземні частини	
722	<i>Russula claroflava</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка світло-жовта	Ціла рослина	
723	<i>Russula decolorans</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка вицвітаюча	Ціла рослина	
724	<i>Russula paludosa</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка болотяна	Ціла рослина	
725	<i>Russula vinosa</i>	Сироїжкові (Russulaceae)	Сироїжка винно-червона	Ціла рослина	
726	<i>Saccharina japonica</i> (Areschoug) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія японська	Слань	
727	<i>Saccharina latissima</i> (Linnaeus) C.E.Lane, C.Mayes, Druehl & G.W.Saunders	Ламінарієві (Laminariaceae)	Ламінарія цукрова, ламінарія листоподібна	Слань	
728	<i>Saccharum officinarum</i> L.	Злакові (Poaceae)	Цукрова тростина	Гілка, стебло, волокна, сік	
729	<i>Salacia reticulata</i> Wight	Бруслинові (Celastraceae)	Салация сітчаста	Корінь	
730	<i>Salicornia europea</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Солонець трав'янистий	Надземні частини	
731	<i>Salix alba</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба біла	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
732	<i>Salix fragilis</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба ламка	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
733	<i>Salix pentandra</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба п'ятитичинкова	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
734	<i>Salix purpurea</i> L.	Вербові (Salicaceae)	Верба пурпурова	Кора, листок	Заборонено особам з алергією на похідні саліцилової кислоти
735	<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія китайська	Листок, корінь	
736	<i>Salvia officinalis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лікарська	Листок, надземні частини	Заборонено у формі ефірної олії
737	<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія лавандолистна	Надземні частини	

738	<i>Salvia sclarea</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шавлія мускатна	Листок, надземні частини, верхівка пагону з квітками, квітка	
739	<i>Sambucus nigra</i> L.	Адоксові (Adoxaceae)	Бузина чорна	Квітка, стиглий плід, листок	
740	<i>Samsoniella hepiali</i>	Кордисципітові (Corduscipitaceae)	Самсонієла гепіалі	Мицелій, плодове тіло	
741	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик малий	Надземні частини	
742	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Родовик лікарський	Корінь	
743	<i>Sanicula elata</i> Buch.-Ham. ex D. Don	Окружкові (Apiaceae)	Санікула висока	Листок	
744	<i>Santalum album</i> L.	Санталові (Santalaceae)	Сантал білий	Деревина	
745	<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сантоліна кіпарисовиковидна	Верхівка пагону з квітками, насіння, листок	
746	<i>Saponaria officinalis</i> L.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Мильнянка лікарська	Насіння, ціла рослина, корінь	
747	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk	Окружкові (Apiaceae)	Сапозжниковія розчепірена	Корінь	
748	<i>Sargassum fusiforme</i> (Harvey) Setchell	Саргассові (Sargassaceae)	Саргассум веретеноподібний	Слань	
749	<i>Satureja hortensis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер садовий	Листок, верхівка пагону з квітками	
750	<i>Satureja montana</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чабер гірський	Листок, верхівка пагону з квітками	
751	<i>Saussurea costus</i> (Falc.) Lipsch.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Костус індійський	Корінь	
752	<i>Schinopsis lorentzii</i> Engl.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Червоний квебрахо	Деревина	
753	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	Лимонникові (Schisandraceae)	Лимонник китайський	Гілка, листок, плід, насіння	Не рекомендовано особам, які приймають антикоагулянти
754	<i>Sclerocarya birrea</i> Hochst.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Склерокарія ефіопська, марула	Плід	
755	<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сколімус іспанський	Листок	
756	<i>Scrophularia ningpoensis</i> Helmsl.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Китайська фігулярія	Корінь	

757	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця байкальська	Корінь, листок	
758	<i>Scutellaria lateriflora</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Шоломниця бококвіткова, американський шоломник	Надземні частини, ціла рослина	
759	<i>Secale cereale</i> L.	Злакові (Poaceae)	Жито посівне	Плід (зернівка), зародок	
760	<i>Sedum roseum</i> (L.) Scop., <i>Rhodiola rosea</i> (L.)	Товстолисті (Crassulaceae)	Родіола рожева	Всі частини рослини	Добова порція порошку кореня родіоли рожевої не більше ніж 215 мг. Добова порція екстракту з концентрацією 1,5 - 5:1 не більше ніж 143 мг. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
761	<i>Senna alexandrina</i> Mill.	Бобові (Leguminosae)	Сенна александрійська	Листок, стручок	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
762	<i>Senna obtusifolia</i> (L.) H.S.Irwin & Barneby	Бобові (Leguminosae)	Сенна туполиста	Насіння	Не рекомендовано дітьми віком до 12 років, вагітними жінками та жінками у період лактації
763	<i>Senna occidentalis</i> (L.) Link	Бобові (Leguminosae)	Касія західна	Листок	Не рекомендовано дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
764	<i>Serenoa repens</i> (W.Bartram) Small	Пальмові (Arecaceae)	Пальма серповидна, сабал, пальметто, капустана пальма, сереноа повзуча, со пальметто	Плід	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям віком до 18 років
765	<i>Sesamum indicum</i> L.	Кунжутові (Pedaliaceae)	Кунжут індійський, сезам	Насіння	

766	<i>Sideritis syriaca</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Загойник сирійський, грецький гірський чай	Надземні частини	
767	<i>Sigesbeckia jorullensis</i> Kunth	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Сігезбекія хоруленська	Надземні частини	
768	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Смілка звичайна	Листок, молоде стебло	
769	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Розторопша плямиста	Надземні частини, плід, насіння	Дієтичні добавки з плодів та/або насіння не рекомендовані у разі відомої перехресної алергії, зокрема до родини Айстрові (Asteraceae). Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
770	<i>Simmondsia chinensis</i> (Link) C.K. Schneid.	Сіммондсієві (Simmondsiaceae)	Жожоба	Насіння знежирене	Не рекомендовано дітям віком до 18 років та вагітним жінкам
771	<i>Sinapsis arvensis</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Гірчиця польова	Листок, насіння	
772	<i>Sinocalamus oldhamii</i> (Munro) McClure, <i>Bambusa oldhamii</i> Munro	Злакові (Poaceae)	Гігантський дерев'яний бамбук, бамбук Олдхема	Молодий пагін / паросток	
773	<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	Капустяні (Brassicaceae)	Сухоребрик лікарський	Надземні частини	
774	<i>Smallanthus sonchifolius</i> (Poepp.) H. Rob., <i>Polymnia</i> <i>edulis</i> , <i>Polymnia</i> <i>sonchifolia</i>	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Якон соняшниковий	Бульба	
775	<i>Smilax aristolochiifolia</i> Mill.	Смілаксові (Smilacaceae)	Сарсапарілла сіра, сарсапарілла мексиканська	Кореневище, корінь	
776	<i>Smilax aspera</i> L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Колючий сарсапариль	Корінь, молодий пагін / паросток	
777	<i>Smilax china</i> L.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілак китайський	Кореневище, корінь, молодий пагін / паросток, плід, листок	

778	<i>Smilax cordifolia</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс прирічний	Кореневище, корінь	
779	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс гладкий	Кореневище, корінь	
780	<i>Smilax officinalis</i> Kunth	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс лікарський	Кореневище, корінь	
781	<i>Smilax purhampuy</i> Ruiz	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль аристолохієлиста	Кореневище, корінь	
782	<i>Smilax regelii</i> Killip et C.V. Morton	Смілаксові (Smilacaceae)	Сасапаріль ямайська	Кореневище, корінь	
783	<i>Smilax vanilliodora</i> Apt	Смілаксові (Smilacaceae)	Смілакс ваніліодора	Кореневище, корінь	
784	<i>Solanum melongena</i> L.	Пасльонові (Solanaceae)	Баклажан	Стиглий плід, корінь	
785	<i>Solanum muricatum</i> Aitum	Пасльонові (Solanaceae)	Пепіно, динна груша, солодкий огірок	Плід	
786	<i>Solanum quitense</i> Kunth, <i>Solanum hirsutissimum</i> Standl.	Пасльонові (Solanaceae)	Паслін квітенський	Плід	
787	<i>Solidago canadensis</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник канадський	Квітучі надземні частин, верхівка пагону з квітками	
788	<i>Solidago virgaurea</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Золотушник звичайний	Верхівка пагону з квітками	
789	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Жовтий осот городній	Листок, молоде стебло	
790	<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Трояндові (Rosaceae)	Горобина звичайна	Листок, квітка, плід	
791	<i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench	Злакові (Poaceae)	Сорго звичайне, турецьке просо	Насіння, молодий пагін / паросток	
792	<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn.	Бобові (Leguminosae)	Спатолобус прямостоячий	Стебло	
793	<i>Spinacia oleracea</i> L.	Амарантові (Amaranthaceae)	Шпинат городній	Листок	
794	<i>Spirulina major</i> K ü tzing ex Gomont	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна велика	Цілісна мікроводорість	
795	<i>Spirulina maxima</i> (Setchell & N.L.Gardner) Geitler	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна максимальна	Цілісна мікроводорість	
796	<i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler, <i>Arthrospira platensis</i>	Псевдоанабенові (Pseudanabaenaceae)	Спіруліна плоска	Цілісна мікроводорість	
797	<i>Spondias lutea</i> L., <i>Spondias mombin</i> Jacq.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Жовта омбін, жовта омбінія	Плід	

798	<i>Spondias purpurea</i> L.	Анакардієві (Anacardiaceae)	Момбін пурпуровий	Плід	
799	<i>Stachys affinis</i> Fresen., <i>Stachys sieboldii</i>	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чистець споріднений, китайський артишок	Бульба	
800	<i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevis.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Буквиця лікарська	Всі частини рослини	
801	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Гвоздикові (Caryophyllaceae)	Зірочник середній	Надземні частини	
802	<i>Stemmacantha carthamoides</i> (Willd.) Dittrich	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Левзея сафлоровидна, маралій корінь	Корінь	
803	<i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsl.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Стевія ребаудіана, медова трава	Листок	
804	<i>Styphnolobium japonicum</i> (L.) Schott, <i>Sophora Japonica</i> (L.)	Бобові (Leguminosae)	Софора японська	Квітка, верхівка пагону з квітками, молодий листок, насіння, стебло	
805	<i>Suillus luteus</i> (L.) Roussel	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк звичайний, козяк	Плодове тіло	
806	<i>Suillus variegatus</i> (Sw.) Kuntze	Маслюкові (Suillaceae)	Маслюк жовто-бурий, моховик жовто-бурий	Плодове тіло	
807	<i>Symplocos racemosa</i> Roxb.	Симплокові (Symplocaceae)	Сімплос китицевий	Ксилема, флоема	
808	<i>Syringa vulgaris</i> L.	Маслинові (Oleaceae)	Бузок звичайний	Надземні частини, кора, квітка, листок, плід, брунька	
809	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Миртові (Myrtaceae)	Гвоздичне дерево, гвоздика	Надземні частини	Не рекомендовано у разі відомої перехресної алергії на перуанський бальзам. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
810	<i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	Миртові (Myrtaceae)	Сизигіум яблучний, рожеве яблуко	Листок, плід	
811	<i>Tagetes erecta</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Чорнобривці прямостійні	Надземні частини	
812	<i>Tamarindus indica</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Тамаринд індійський	Плід (м'якоть)	
813	<i>Tamarix gallica</i> L.	Тамариксові (Tamaricaceae)	Тамарикс гальський	Камедь, брунька, кора, молодий пагін / паросток	

814	Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip., Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо дівоче, піретрум дівочий	Надземні частини	Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини айстрових (Asteraceae). Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації
815	Tanacetum vulgare L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Пижмо звичайне	Надземні частини	
816	Taraxacum campylodes G.E.Haglund, Taraxacum officinale (L.) Weber ex F.H.Wigg., Taraxacum vulgare Schrank	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Кульбаба лікарська	Квіткова брунька, квітка, надземні частини, ціла рослина, листок, корінь	Не рекомендовано у випадках гастродуоденальної виразки або жовчної непрохідності, набрякової серцевої або ниркової недостатності, у випадках відомої перехресної алергії, зокрема на рослини родини Айстрових (Asteraceae), а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
817	Terminalia arjuna (Roxb. ex DC.) Wight &	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія аржуна	Кора	
818	Terminalia bellerica (Gaertn.) Roxb.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія белеріка	Плід	
819	Terminalia chebula Retz.	Комбретові (Combretaceae)	Терміналія чебула	Плід, шкірка плоду	
820	Tetragonia tetragonoides (Pall.) Kuntze	Аїзові (Aizoaceae)	Новозеландський шпинат	Листок, стебло	
821	Theobroma cacao L.	Мальвові (Malvaceae)	Какао	Оболонка насіння, насіння	
822	Theobroma grandiflorum (Willd. ex Spreng.) K.Schum.	Стеркулієві (Sterculiaceae)	Купуасу, теоброста великоквіткова	Плід	

823	<i>Thlaspi arvense</i> L.	Капустяні (Brassicaceae)	Талабан польовий, ярукта польова	Насіння	Особам з гіпотиреозом або іншими захворюваннями щитоподібної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
824	<i>Thymus saturejoides</i> Coss.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім'ян сатураноподібний	Листок, верхівка пагону з квітками	
825	<i>Thymus serpyllum</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець повзучий	Листок, верхівка пагону з квітками	
826	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Чебрець звичайний	Листок, верхівка пагону з квітками, брунька	Не рекомендовано при відомій перехресній алергії, зокрема на рослини родини Губоцвіті (Lamiaceae), а також дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
827	<i>Thymus zygis</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Тім'ян білий	Листок, верхівка пагону з квітками	
828	<i>Thyrsostachys regia</i> (Munro) Bennet, <i>Thyrsostachys siamensis</i> Gamble	Злакові (Poaceae)	Тірсостахіс сіамський	Стебло	
829	<i>Tilia × europaea</i> L.	Мальвові (Malvaceae)	Липа європейська	Листок, квітка, кора	
830	<i>Tilia cordata</i> Mill.	Мальвові (Malvaceae)	Липа дрібнолиста	Листок, квітка, кора, ксилема	
831	<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Мальвові (Malvaceae)	Липа широколиста	Листок, квітка, кора, ксилема	
832	<i>Tilia tomentosa</i> Moench	Мальвові (Malvaceae)	Липа срібляста	Листок, листкова брунька, квітка, кора	
833	<i>Tinospora sinensis</i> (Lour.) Merr., <i>Tinospora cordifolia</i> (Willd.) Miers ex Hook.f. & Thomson	Меніспермові (Menispermaceae)	Тіноспора китайська	Стебло, листок, корінь	

834	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague	Окружкові (Ariaceae)	Трахіспермум аммі, аджван	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам
835	<i>Tragopogon porrifolius</i> L.	Айстрові (Asteraceae) або Складноцвіті (Compositae)	Козельці пореєвидні	Корінь	
836	<i>Trapa natans</i> L.	Плакунові (Lythraceae)	Водяні горіхи звичайні	Насіння	
837	<i>Tremella fuciformis</i> Berk.	Дрожалкові (Tremellaceae)	Сніжний гриб, срібне вухо, гриб-медуза	Плодове тіло	
838	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Паролистові (Zygophyllaceae)	Якірці сланкі	Листок, молодий пагін / паросток, плід	Вміст плодів у дієтичних добавках не повинен перевищувати 3 г на день, в перерахунку на сировину. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
839	<i>Tricholoma matsutake</i> (S. Ito & S. Imai) Singer	Трихоломові (Tricholomataceae)	Мацутакє	Плодове тіло	
840	<i>Trifolium arvense</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина польова	Надземні частини	
841	<i>Trifolium campestre</i> Schreb.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина рівнинна	Надземні частини	
842	<i>Trifolium pratense</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина лучна	Надземні частини	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
843	<i>Trifolium repens</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Конюшина повзуча, конюшина біла	Надземні частини	
844	<i>Trigonella caerulea</i> (L.) Ser.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба блакитна, пажитник блакитний	Листок	
845	<i>Trigonella foenum- graecum</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Гуньба сінна, пажитник	Насіння	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, а також дітям віком до 18 років
846	<i>Triticum aestivum</i> L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця м'яка, пшениця звичайна	Зерно, молоде стебло, плід, зародок	

847	<i>Triticum dicoccon</i> (Schrank.) Sch ü bl.	Злакові (Poaceae)	Пшениця двозерна, полба, двозернянка, больба, голомша	Зерно	
848	<i>Triticum durum</i> Desf.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тверда, арнаутка	Зерно	
849	<i>Triticum spelta</i> L.	Злакові (Poaceae)	Спельта	Зерно	
850	<i>Triticum turgidum</i> L.	Злакові (Poaceae)	Пшениця тучна	Зерно	
851	<i>Tropaeolum majus</i> L.	Настурцієві (Tropaeolaceae)	Настурція велика	Свіжа рослина	
852	<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	Пасифлорові (Passifloraceae)	Турнера дифуза, Даміана	Листок, стебло	Жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
853	<i>Ulmus glabra</i> Huds.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз шорсткий	Брунька, кора	
854	<i>Ulmus pumila</i> L.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз карликовий	Кора, листок	
855	<i>Ulmus rubra</i> Muhl.	В'язові (Ulmaceae)	В'яз слизький	Кора	
856	<i>Ulva intestinalis</i> Linnaeus	Ульвові (Ulvaceae)	Ентероморфа кишечниця	Слань	
857	<i>Ulva lactuca</i> L.	Ульвові (Ulvaceae)	Ульва	Всі частини рослини	
858	<i>Uncaria gambir</i> (Hunter) Roxb.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія гамбир	Гілка з квітучою верхівкою, листок, молодий пагін / паросток	Допускаються тільки сухі водні екстракти
859	<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil.	Маренові (Rubiaceae)	Котячий кіготь	Стебло з колючками	
860	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC., <i>Nauclea tomentosa</i> Willd., <i>Uncaria surinamensis</i> Miq.	Маренові (Rubiaceae)	Ункарія опушена	Корінь, кора, стебло	
861	<i>Undaria pinnatifida</i> (Harvey) Suringar	Аларієві (Alariaceae)	Ундарія периста	Ціла рослина, слань	Не рекомендовано особам, які проходять лікування антикоагулянтами
862	<i>Urtica dioica</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива дводомна	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно проконсультуватися з лікарем
863	<i>Urtica urens</i> L.	Кропивові (Urticaceae)	Кропива жалка	Надземні частини, корінь	Перед споживанням необхідно

					проконсультуватися з лікарем
864	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton	Вересові (Ericaceae)	Журавлина великоплідна	Плід, листок	
865	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Чорниця звичайна	Плід, листок	Свіжий плід (ягода): заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Сухофрукти: не рекомендовано дітям віком до 12 років
866	<i>Vaccinium oxycoccos</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Плід, листок	
867	<i>Vaccinium oxycoccus</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Журавлина болотяна	Листок, плід	
868	<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Буяхи, лохина	Листок, плід	
869	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L.	Вересові (Ericaceae)	Брусниця	Плід, листок	Не рекомендовано вагітним жінкам
870	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана гімалайська, Валеріана індійська	Підземні частини	Не рекомендовано дітям віком до 12 років
871	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Валеріана лікарська	Підземні частини	Дієтичні добавки з кореня не рекомендовані дітям віком до 12 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
872	<i>Valerianella locusta</i> (L.) Laterr.	Жимолостеві (Caprifoliaceae)	Мласкавець салатний, мласкавець овочевий, польовий салат	Листок	
873	<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	Зозулинцеві (Orchidaceae)	Ваніль плосколиста	Плід	
874	<i>Verbascum densiflorum</i> Bertol.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина великоцвіта	Квітка, листок	
875	<i>Verbascum thapsus</i> L.	Ранникові (Scrophulariaceae)	Дивина ведмеже вухо	Квітка, листок	
876	<i>Verbena officinalis</i> L.	Вербенові (Verbenaceae)	Вербена лікарська	Надземні частини	
877	<i>Veronica officinalis</i> L.	Подорожникові (Plantaginaceae)	Вероніка лікарська	Надземні частини	
878	<i>Vetiveria zizanioides</i> (L.) Nash, <i>Chrysopogon</i>	Злакові (Poaceae)	Ветивер	Корінь	

	<i>zizanioides</i> (L.) Roberty				
879	<i>Viburnum opulus</i> L.	Адоксові (Adoxaceae)	Калина звичайна	Листок, кора, плід	
880	<i>Vicia faba</i> L.	Бобові (Leguminosae)	Біб кінський, біб садовий	Стручок, плід, насіння, квітучі надземні частини	Не рекомендовано людям з вираженим дефіцитом глюкозо-6-фосфатдегідрогенази
881	<i>Vigna angularis</i> (Willd.) Ohwi & H. Ohashi	Бобові (Leguminosae)	Квасоля кутаста, адзукі	Плід, насіння	
882	<i>Vigna radiata</i>	Бобові (Fabaceae)	Маш, зелений горошок, боби мунг, мунг-дгал, вінга промениста	Біб, молодий пагін / паросток	
883	<i>Vigna sinensis</i> (L.) Savi, <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	Бобові (Fabaceae)	Вигна китайська, бібоб	Насіння	
884	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.	Бобові (Leguminosae)	Коров'ячий горох	Насіння	
885	<i>Vinca minor</i> L.	Барвінкові (Aporcynaceae)	Барвінок малий	Надземні частини	Не допускається вміст вінкаміну
886	<i>Viola arvensis</i> Murray	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка польова	Надземні частини	
887	<i>Viola odorata</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка запашна	Квітка, квітучі надземні частини	
888	<i>Viola palustris</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка болотяна	Квітка	
889	<i>Viola tricolor</i> L.	Фіалкові (Violaceae)	Фіалка триколірна	Надземні частини	
890	<i>Viscum album</i> L.	Санталові (Santalaceae)	Омела звичайна	Листок, гілка, молодий пагін / паросток, стебло, гілочка	
891	<i>Vitellaria paradoxa</i> C.F. Gaertn.	Сапотові (Sapotaceae)	Дерево ши, карите	Плід, насіння	
892	<i>Vitex agnus-castus</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Авраамове дерево, Вітекс священний	Плід, листок, насіння, ціла рослина	Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози, при гормонозалежному раку або за наявності особистого чи сімейного

					анамнезу таких захворювань, пухлини гіпофіза, що секретує пролактин або за наявності в анамнезі захворювань гіпофіза. Заборонено дітям віком до 18 років. Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем
893	<i>Vitex trifolia</i> L.	Губоцвіті (Lamiaceae)	Прутняк трьохлистний	Плід	
894	<i>Vitis vinifera</i> L.	Виноградові (Vitaceae)	Виноград справжній	Листок, листкова брунька, насіння, плід	
895	<i>Volvariella volvacea</i> (Bull.) Singer	Плютеєві (Pluteaceae)	Солом'яний гриб, вольварієла волваця	Плодове тіло	
896	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	Пасльонові (Solanaceae)	Вітанія снодійна, ашваганда	Квіткова брунька, листок, корінь, ціла рослина, кора кореня	Добова порція порошку з кореня становить не більше ніж 2,9 г. Максимальний вміст вітанолідів у добовій порції не більше ніж 10 мг. Не рекомендовано споживати у разі прийому заспокійливих, снодійних, протиепілептичних лікарських засобів. Заборонено дітям до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
897	<i>Wolfiporia cocos</i> (F.A. Wolf) Ryvarden & Gilb., <i>Poria cocos</i> F.A. Wolf	Трутовикові (Polyporaceae)	Порія кокосоподібна	Склероцій	
898	<i>Xanthosoma sagittifolium</i> (L.) Schott, <i>Xanthosoma violaceum</i> Schott	Ароїдні (Araceae)	Маланга, ксантосома стрілолиста	Бульбокореневище	
899	<i>Zanthoxylum acanthopodium</i> DC.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум акантоподіум	Плід, кора	

900	Zanthoxylum americanum Mill.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум американський, звичайний колючий ясен, північний колючий ясен	Кора, насіння	
901	Zanthoxylum armatum DC.	Рутові (Rutaceae)	Зантоксилум, ротанговий перець	Плід, кора, насіння	
902	Zea mays L.	Злакові (Poaceae)	Кукурудза звичайна	Приймочка, зерно, корінці пророщеного насіння	
903	Zingiber officinale Roscoe	Імбирні (Zingiberaceae)	Імбир лікарський	Кореневище	
904	Zizania aquatica L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія водна	Зерно	
905	Zizania palustris L.	Злакові (Poaceae)	Зизанія болотяна	Зерно	
906	Ziziphus jujuba Mill., Ziziphus vulgaris Lam., Ziziphus zizyphus	Жостерові (Rhamnaceae)	Зизифус звичайний	Плід	

II. Інші джерела походження речовин з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Частина, що використовується	Обмеження
1	2	3	4
1	Каракатиця (Cuttlefish)	"Кістка каракатиці", сепія	
2	Корал (Coral)	Скелет корала	
3	Півень виду Gallus gallus (Rooster of the species Gallus gallus)	Гребінь	У формі екстракту
4	Равлик (Snail)	М'ясо, слиз (муцин)	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
5	Устриця (Oyster)	М'ясо, мушля	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість
6	Яйце куряче (Hen's egg) Gallus gallus domesticus	Порошок курячих яєць, отриманих з преємбріональних інкубованих яєць	Може спричиняти алергічні реакції або непереносимість

III. Амінокислоти

№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) г/день	Обмеження
1	2	3	4
1	L-аланіл-L-глутамін (L-Alanyl-L-Glutamine)		

2	L-аланін (L-Alanine)	3,2	
3	L-аргінін (L-Arginine)	6	
4	L-аргінін альфа-кетоглутарат (L-Arginine alpha-ketoglutarate) (ААКГ)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
5	L-аргінін малат (L-Arginine malate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
6	L-аргінін піроглутамат (L-Arginine L-Pyroglutamate)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
7	L-аргінін-L-аспартат (L-Arginine L-Aspartate)		
8	L-аргініну гідрохлорид (L-Arginine hydrochloride)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
9	L-аспарагін (L-Asparagine)		
10	L-аспарагінова кислота (L-Aspartic acid)	6,4	
11	L-валін (L-Valine)	3,8	
12	L-гістидин (L-Histidine)	1,5	
13	L-гістидин гідрохлорид (L-Histidine chlorhydrate)	1,5 (в перерахунку на гістидин)	
14	L-глутамін (L-Glutamine)	3,5	
15	L-глутамінова кислота (L-Glutamic acid)	13,6	
16	L-ізолейцин (L-Isoleucine)	3,2	
17	L-лейцин (L-Leucine)	5,6	
18	L-лізин (L-Lysine)	5,0	
19	L-лізину ацетат (L-Lysine acetate)		
20	L-лізину гідрохлорид (L-lysine hydrochloride)	5,0 (в перерахунку на лізин)	
21	L-метіонін (L-Methionine)	1,6	
22	L-орнітин (L-Ornithine)		
23	L-орнітин гідрохлорид (L-Ornithine hydrochloride)		
24	L-орнітину L-аспартат (L-Ornithine L-Aspartate)		
25	L-пролін (L-Proline)	4,9	
26	L-серин (L-Serine)	3,3	
27	L-теанін (L-Theanine)		
28	L-тирозин (L-Tyrosine)	2,6	
29	L-треонін (L-Threonine)	2,8	
30	L-триптофан (L-Tryptophan)	0,8	
31	L-фенілаланін (L-Phenylalanine)	3,2	Заборонено особам з фенілкетонурією. Вагітним жінкам та жінкам у період лактації перед споживанням

			рекомендовано проконсультуватися з лікарем
32	L-цистеїн (L-Cysteine)	0,8	
33	L-цистеїну гідрохлорид (L-Cysteine hydrochloride)	0,8 (в перерахунку на цистеїн)	
34	L-цистин (L-Cystine)	0,8	
35	L-цитрулін (L-Citrulline)	1,5	
36	L-цитрулін малат (L-Citrulline malate)	1,5 (в перерахунку на цитрулін)	
37	N-ацетил L-тирозин (N-Acetyl L-Tyrosine)	2,6 (в перерахунку на тирозин)	
38	N-ацетил-L-глутамін (N-Acetyl-L-Glutamine (NAG))		
39	N-ацетилцистеїн (ацетилцистеїн) (N-Acetylcysteine (NAC))	0,6	
40	Альфа-амінобутирова кислота (Alpha-aminobutyrique acide)		
41	Аспаргат (Aspartate)		
42	Ацетилметіонін, N-ацетил-L-метіонін (Acetylmethionine, N-Acetyl-L-Methionine)		
43	Бета-Аланін (Beta-Alanine)	5,6	Для осіб з підвищеною фізичною активністю; термін споживання денної дози 5,6 г не повинен перевищувати 7 тижнів
44	Гідроксилізін (Hydroxylysine)		
45	Гідроксипролін (Hydroxyproline)		
46	Гліцин (Glycine)	1,4	
47	Орнітин альфа-кетоглутарат (Ornithine Alpha-Ketoglutarate (OKG))		
48	Таурин (Taurine)	1 г	
49	Фосфосерин (Phosphoserine)		

IV. Речовини з поживним чи фізіологічним ефектом

№ з/п	Назва	Добова максимально допустима доза (кількість) мг, г	Обмеження
1	2	3	4
1	10-гідроксидеканова кислота (10-Hydroxydecanoic acid)		

2	2'-Фукозиллактоза (2'-Fucosyllactose (2'-FL))	300 г	Для дітей віком від 1 до 3 років не більше 120 г
3	D-маноза (D-mannose)		
4	D-Рибоза (D-Ribose)	2,5 г	
5	D-хіро-інозитол (D-chiro-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
6	L-карнітин (L-Carnitine)	2 г	
7	L-карнітин L-тарtrat (L-Carnitine L-Tartrate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
8	L-карнітин гідрохлорид (L-Carnitine hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
9	L-карнітин фумарат (L-Carnitine fumarate)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
10	L-карнозин (L-Carnosine)	500 мг	
11	N-ацетилглюкозамін (N-acetylglucosamine (NAG))	1118 мг (в перерахунку на глюкозамін)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
12	N,N-Диметилгіцину гідрохлорид (N,N-Dimethylglycine hydrochloride)		
13	N-олеоїл фосфатидилетаноламін (N-Oleoyl phosphatidylethanolamine (NOPE))		
14	RR-Зеаксантин (RR-zeaxanthin)		
15	S-аденозил-L-метіонін (S-Adenosyl-L-Methionine (SAME))	250 мг	
16	Аденозин (Adenosine)		
17	Аденозин-5'-монофосфат та його натрієві солі (Adenosine 5'-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
18	Активоване вугілля (Activated charcoal)		
19	Алкілгліцерол (Alkylglycerol)		
20	Алліцин (Allicin)		

21	Альгінат (Alginate)		
22	Альфа-галактозидаза (Alpha-galactosidase)		
23	Альфа-гідрокси-ізокапронова кислота (Alpha-hydroxy-isocaproic acid (HICA))		
24	Альфа-казозепін (Alpha-casozepine)		
25	Альфа-кетоглутарат (Alpha-ketoglutarate (AKG))		
26	Альфа-лактальбумін (Alpha-lactalbumin)		
27	Альфа-ліноленова кислота (АЛК) (Alpha-linolenic acid (ALA))		
28	Альфа-циклодекстрин (Alpha-cyclodextrin)		
29	Амілаза (Amylase)		Виключно мікробного або рослинного походження
30	Арабіногалактан (Arabinogalactan)		
31	Арабіноксилан (Arabinoxylan)		
32	Арбутин (Arbutine)		
33	Ацеманнан (Acemannan)		
34	Ацетил-L-карнітин (Acetyl-L-Carnitine)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
35	Ацетил-L-карнітину гідрохлорид (Acetyl-L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
36	Бджолиний хліб, перга (Bee bread)		
37	Безводна лактоза (Anhydrous lactose)		
38	Берберин (Berberine)	380 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
39	Берберину гідрохлорид (Berberine Hydrochloride)	380 мг (в перерахунку на берберин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом; особам із захворюваннями печінки або серцево-судинної системи; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
40	Бета-ситостерол (Beta -Sitosterol)	2,4 г	
41	Бета-галактозидаза з <i>Aspergillus oryzae</i> (Beta-galactosidase from <i>Aspergillus oryzae</i>)		
42	Бета-Глюканаза (Beta-Glucanase)		

43	Бета-глюкани (Beta-glucans)	4,0	Не рекомендовано споживати з іншими дієтичними добавками або лікарськими засобами, що містять клітковину
44	Бетаїн (Betaine)	1,5 г	
45	Бетаїну гідрохлорид (Betaine hydrochloride)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
46	Бетаїну цитрат (Betaine Citrate)	1,5 г (в перерахунку на бетаїн)	
47	Біомаса <i>Aspergillus oryzae</i> , збагачена мінералами (Mineral enriched <i>Aspergillus oryzae</i> biomass)		Використовуються мінеральні речовини у формах наведених у додатку 2 до Гігієнічних вимог. Маркування повинно містити дані щодо кількості мінеральних речовин та їх форм
48	Бромелайн (Bromelain)		
49	Бурштинова кислота (Succinic acid)		
50	Бутират натрію (Sodium butyrate)		
51	Бутират кальцію (Calcium butyrate)		
52	Бутират магнію (Magnesium butyrate)		
53	Відновлений нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide reduced (NADH))		
54	Віолаксантин (Violaxanthin)		
55	Галактоза (Galactose)		
56	Галактоманнан (Galactomannan (GM))		
57	Галактоолігосахарид (Galactooligosaccharide (GOS))		
58	Гамма оризанол (Gamma oryzanol)		
59	Гамма-аміномасляна кислота (ГАМК) Gamma-aminobutyric acid (GABA)		
60	Гамма-циклодекстрин (Gamma-cyclodextrin)		
61	Геміцелюлаза (Hemicellulase)		
62	Геміцелюлоза (Hemicellulose)		
63	Генистеїн (Genistein)		
64	Гесперидин (Hesperidin)	600 мг	
65	Гіалуронат натрію (Sodium hyaluronate)	200 мг (в перерахунку на гіалуронову кислоту)	
66	Гіалуронова кислота (Hyaluronic acid)	200 мг	
67	Гідрат динатрієвої солі аденозин-5'-трифосфату (Adenosine 5'-triphosphate disodium salt hydrate)		

68	Гідроксиапатит кальцію (Calcium Hydroxyapatite)		
69	Гідроксиізокапронова кислота (Hydroxyisocaproic acid (HICA))		
70	Гідроксилімонна кислота (Hydroxy Citric Acid)		
71	Гідроксиметилбутират (Hydroxymethylbutyrate (HMB))	3 г	
72	Гідрокситирозол (Hydroxytyrosol)		
73	Гідролізат казеїну (Casein hydrolysate)		
74	Гідролізат кератину (Hydrolyzed keratin)		
75	Гідролізат курячого білка (Chicken protein hydrolysate)		
76	Гідролізат риб'ячого колагену (Hydrolyzed fish collagen)		
77	Гідролізат свинячого білка (Pork protein hydrolysate)		
78	Гідролізат свинячого желатину (Pork gelatin hydrolyzate)		
79	Гідролізат свинячого колагену (Pig collagen hydrolysate)		
80	Гідролізат молочної сироватки (Whey hydrolysate)		
81	Гідролізат сироваткового білка (Whey protein hydrolysate)		
82	Гідролізат яловичого білка (Cattle protein hydrolysate (Hydro Beef Protein))		
83	Гідролізат яловичого колагену (Hydrolyzed bovine collagen)		
84	Гідролізований продукт з хряща великої рогатої худоби (Hydrolysed bovine cartilage product)		
85	Гіперіцин (Hypericin)		
86	Глікозаміноглікани (Glycosaminoglycans (GAGs))		
87	Гліцерол (Glycerol)		
88	Гліциризинова кислота (Glycyrrhizic acid)	100 мг	
89	Глутатіон (Glutathione)	500 мг	
90	Глюкоамілаза (Glucoamylase)		
91	Глюкоза (Glucose)		
92	Глюкозамін (Glucosamine, NAG)	1118 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та

			жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
93	Глюкозамін сульфат (Glucosamine sulfate)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
94	Глюкозамін сульфат калію хлорид (Glucosamine sulfate potassium chloride)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
95	Глюкозаміну гідрохлорид (Glucosamine hydrochloride)	1118 мг в перерахунку на глюкозамін	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам з харчовою алергією на ракоподібних або комах; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
96	Глюкоманнан (Glucomannan (Konjac mannan))	5 г	
97	Глюко-Олігосахариди (Gluco-Oligosaccharides)		
98	Глюкуронолактон (Glucuronolactone)	70 мг	
99	Гомотаурин (Homotaurine)		
100	Гуанозин (Guanosine)		

101	Гуанозин-5'- монофосфат та його натрієві солі (Guanosine-5'-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
102	Дайдзеїн (Daidzein)		
103	Декстрин (Dextrin)		
104	Дибензо-альфа-пірони (Dibenzo- alpha -pyrones (DBPs))		
105	Диметилгліцин (Dimethylglycine)	200 мг	
106	Діастаза (Diastase)		
107	Діосметин (Diosmetin)		
108	Діосмін (Diosmin)		
109	Д-пінітол (D-pinitol)		
110	Екстракт бджолиного хлібу, перги (Bee bread extract)		
111	Екстракт бджолиного пилку (Bee pollen extract)		
112	Еластин (Elastine)		
113	Елеутерозіди (Eleutherosides)		
114	Енотеїн В (Oenothain B)		
115	Енотеїн А (Oenothain A)		
116	Етиловий ефір L-аргініну (L-arginine ethyl ester)	6 г (в перерахунку на аргінін)	
117	Етилові ефіри омега-3 жирних кислот, ейкозапентаєнової кислоти та докозагексаєнової кислоти, що містяться в риб'ячому жирі (Ethyl esters of omega-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid found in fish oil)		
118	Ізолят молочного білка (Milk Protein Isolate)		
119	Ізомальтоолігосахарид (Isomalto-oligosaccharide (IMO))		
120	Ізофлавоїни (Isoflavones)	70 мг	Маркування повинно містити: жінкам з особистим або сімейним анамнезом раку молочної залози перед споживанням рекомендовано проконсультуватись з лікарем
121	Інозин (Inosine)		
122	Інозин-5'- монофосфат та його натрієві солі (Inosine 5'-monophosphate (IMP) and its sodium salts)	450 мг	
123	Інозитол (Inositol)	4 г	
124	Інулін (Inulin)		

125	Казеїн (Casein) (Білок казеїн)		
126	Капринова кислота (Capric acid)		
127	Карциніну дигідрохлорид (Carcinine dihydrochloride)		
128	Каталаза (Catalase)		
129	Катехін (Catechin)		
130	Кверцетин (Quercetin)	200 мг у вигляді аглікона, 300 мг у вигляді глікозиду	
131	Кемпферол (Kaempferol)		
132	Кераміди (Ceramide)		
133	Кератин (Keratin)		
134	Коензим Q10 (убіхінон) (Coenzyme Q10 (ubiquinone))	200 мг	
135	Колаген (Collagen)		
136	Колаген гідролізований (Hydrolyzed Collagen)		
137	Кон'югована ліноленова кислота (Conjugated linoleic acid)		
138	Кофеїн (Caffeine)	400 мг	Добова доза 400 мг допускається виключно за відсутності надходження кофеїну з інших джерел. Кількість кофеїну, що споживається за один раз, не повинна перевищувати 200 мг. Маркування повинно містити попередження: "Містить кофеїн; не рекомендується споживати дітям та вагітним жінкам; не споживати з іншими харчовими продуктами, що є джерелами кофеїну або інших інгредієнтів з подібним ефектом"
139	Креатин (Creatine)	3 г	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
140	Креатин альфа-кетоглутарат (Creatine alpha-ketoglutarate (Creatine-AKG))	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця

141	Креатин гідрохлорид (Creatine hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
142	Креатин етиловий ефір гідрохлорид (Creatine ethyl ester hydrochloride)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
143	Креатин етиловий ефір малат (Creatine ethyl ester malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
144	Креатин моногідрат (Creatine monohydrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
145	Креатин нітрат (Creatine nitrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
146	Креатин піруват (Creatine pyruvate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
147	Креатин фосфат (Creatine phosphate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
148	Креатин цитрат (Creatine citrate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для

			спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
149	Креатину глюконат (Creatine gluconate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
150	Ксиланаза (Xylanase)		
151	Куркуміноїди (Curcuminoids)		Вміст куркуміну в добовій порції не більше 153 мг
152	Лактаза (Lactase)		
153	Лактоза, отримана з молочної сироватки з рощепленим рибофлавіном (Lactose derived from whey with degraded riboflavin)		
154	Лактоферин (Lactoferrin)	200 мг	
155	Лактулоза (Lactulose)	10 г	
156	Лептин (Leptin)		
157	Лецитин (фосфатидилхолін) (Lecithin)		
158	Лігнін (Lignin)		
159	Лізинова сіль омега-3 жирної кислоти (Omega-3 fatty acid-lysine salt)		
160	Лімонен (Limonene)		
161	Ліофілізоване маточне молочко (Lyophilized royal jelly)		
162	Ліпаза (Lipasa)		Виключно мікробного або рослинного походження
163	Ліпоєва кислота, Альфа-ліпоєва кислота (Lipoic acid, Alpha-lipoic acid)	570 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
164	Лютеїн (Lutein)	70 мг	
165	Малат (Malate)		
166	Мальтаза (Maltase)		
167	Мальтодекстрин (Maltodextrin)		
168	Мальтоза (Maltose)		
169	Манітол (Mannitol)		

170	Маноза (Mannose)		
171	Маточне молочко (Royal Jelly)		
172	Меланін (Melanin)		
173	Мелатонін (Melatonin)	1,9 мг	Перед споживанням рекомендовано проконсультуватися з лікарем. Заборонено дітям віком до 18 років. Не рекомендовано вагітним жінкам та жінкам у період лактації, особам, які страждають на запальні або аутоімунні захворювання, епілепсію, астму, особам, які виконують діяльність, що потребує підвищеної уваги
174	Ментол (Menthol)		
175	Метилсульфонілметан (Methylsulfonylmethane (MSM))		
176	Міо-інозитол (Myo-inositol)	4 г (в перерахунку на інозитол)	
177	Молозиво (Colostrum)		
178	Молочний Білок (Milk protein)		
179	Морський колаген (Marine collagen)		
180	Мумійо, Муміє (Shilajit, Mumijo, Asphaltum punjabianum)		
181	Нарингін (Naringin)		
182	Нервонова кислота (Nervonic acid)		
183	Нерозчинна клітковина (Insoluble Fiber)		
184	Нікотинамідаденіндинуклеотид (Nicotinamide adenine dinucleotide (NAD))		
185	Обніжжя бджолине / пилок квітковий (Pollen)		
186	Олеїнова кислота (Oleic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10 - 20 % від загальної калорійності раціону
187	Оліго-проантоціанідини (Oligo-Proanthocyanidins)		
188	Оротова кислота (Orotic acid)		
189	Пальмітинова кислота (Palmitic acid)		Рекомендовано, щоб ненасичені жирні кислоти, становили 10 - 20 % від загальної калорійності раціону
190	Пальмітоїлетаноламід (Palmitoylethanolamid (PAE))	350 мг	
191	Пальмітолеїнова кислота (Palmitoleic acid)		
192	Папаїн (Papain)		

193	Параамінобензойна кислота (Para-aminobenzoic acid (PABA))		
194	Пектин (Pectin)		
195	Пектиназа (Pectinase)		
196	Пепсин (Pepsine)		
197	Пептидаза (Peptidase)		
198	Піперин (Piperine)	2 мг	Заборонено дітям віком до 18 років, вагітним жінкам та жінкам у період лактації
199	Піровиноградна кислота (Pyruvic acid)		
200	Піруват (Pyruvate)		
201	Полікозанол (Policosanol)		
202	Пропіоніл-L-карнітину гідрохлорид (Propionyl L-Carnitine Hydrochloride)	2 г (в перерахунку на карнітин)	
203	Прополіс (Propolis)		
204	Протеаза (Protease)		Виключно мікробного або рослинного походження
205	Ресвератрол (Resveratrol)		
206	Риб'ячий жир (Fish oil)		
207	Рибоза (Ribose)		
208	Рисовий білок (Rice proteins)		
209	Розмаринова кислота (Rosmarinic acid)		
210	Розчинна клітковина (Soluble fibers)		
211	Рутин (Rutin)		
212	Сахараза (Sucrase)		
213	Сахароза (Sucrose)		
214	Сенозиди А і В (Sennosides A and B)		
215	Силімарин (Silymarin)	266 мг	
216	Синефрин (Synephrine)	20 мг	
217	Сироватковий білок (Whey protein)		
218	Сквален (Squalene)		
219	Соевий білок (Soy protein)		
220	Стеаринова кислота (Stearic acid)		
221	Стигмастерин (Stigmasterol)		
222	Супероксиддисмутаза (Superoxide dismutase)		

223	Таніни (Tannins)	300 мг	
224	Тимохінон (Thymoquinone)		
225	Тригліцериди середнього ланцюга (Medium chain triglycerides (MCT))		
226	Трикреатин Малат (Tri-Creatine Malate)	3 г (в перерахунку на креатин)	Заборонено дітям віком до 18 років та вагітним жінкам. Для харчових продуктів, призначених для спортсменів 3 г. Для спортсменів, добова доза може досягати 6 г протягом не більше одного місяця
227	Трипсин (Trypsin)		
228	Троксерутин (Troloxerutin)		
229	Убіхінол (Ubiquinol)	100 мг	
230	Уридин (Uridine)	300 мг	
231	Уридин-5'-монофосфат та його натрієві солі (Uridine-5'-monophosphate and its sodium salts)	450 мг	
232	Ферулова кислота (Ferulic acid)		
233	Фізетин (Fisetin)		
234	Фікоціаніни (Phycocyanin)		
235	Фітаза (Phytase)		
236	Флавоноїди (Flavonoids)	1 г	Крім флавоноїдів з <i>Glycyrrhiza glabra</i> , що має статус "новітній харчовий продукт"
237	Форсколін (Forskoline)		
238	Фосфатаза (Phosphatase)		
239	Фосфатидилетаноламін (Phosphatidylethanolamine (PE))		
240	Фосфатидилінозит (Phosphatidylinositol)		
241	Фосфатидилсерин (Phosphatidylserine)		
242	Фосфатидна кислота (Phosphatidic acid)		
243	Фосфоліпіди (Phospholipids)		
244	Фруктоза (Fructose)		
245	Фруктоолігосахариди (Fructooligosaccharides)		
246	Харчові волокна (Fiber)		
247	Хімотрипсин (Chymotrypsin)		
248	Хітин (Chitin)		
249	Хітозан (Chitosan), Поліацетил-глюкозамін (Polyacetylglucosamine) отриманий із мушель безхребетних	3 г	

	ракоподібних		
250	Хлорофіл (Chlorophyll)		
251	Хлорофілін (Chlorophyllin)	200 мг	
252	Холін (Choline)	1 г	
253	Холіну бітарtrat (Choline Bitartrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
254	Холіну хлорид (Choline chloride)	1 г (в перерахунку на холін)	
255	Холіну цитрат (Choline citrate)	1 г (в перерахунку на холін)	
256	Хондроїтин (Chondroitin)	950 мг	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
257	Хондроїтин сульфат (Chondroitin sulfate)	1139 мг	Крім хондроїтину сульфат, що має статус "новітній харчовий продукт". Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
258	Хондроїтин сульфат натрію (Sodium chondroitin sulfate)	950 мг (в перерахунку на хондроїтин)	Не рекомендовано особам з цукровим діабетом, особам з предіабетом, астмою або особам, які отримують препарати з групи антагоністів вітаміну К; особам, яким рекомендовано контролювати вміст натрію, калію або кальцію в раціоні; вагітним жінкам та жінкам у період лактації. Заборонено дітям до 18 років
259	Целюлаза (Cellulase)		
260	Цетолейнова кислота (Cetoleic acid)		
261	Цитидин (Cytidine)		

262	Цитидин-5'-монофосфат та його натрієві солі (Cytidine-5'-monophosphate (CMP) and its sodium salts)	450 мг	
263	Яблучний оцет (Apple cider vinegar)		
264	Яєчний альбумін (Egg albumin)		

V. Мікроорганізми

№ з/п	Назва	Джерело отримання
1	2	3
1	Бактерії роду <i>Lactobacillus</i>:	
1)	<i>Lactobacillus Acidophilus</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Lactobacillus Alimentarius, Companilactobacillus alimentarius</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Lactobacillus Amylolyticus</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Lactobacillus Amylovorus</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Lactobacillus Aviaries</i>	Продукт біотехнології
6)	<i>Lactobacillus Brevis (Levilactobacillus brevis)</i>	Продукт біотехнології
7)	<i>Lactobacillus Buchneri</i>	Продукт біотехнології
8)	<i>Lactobacillus Bulgaricus (Lactobacillus Delbrueckii, Lactobacillus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
9)	<i>Lactobacillus Casei (Lacticaseibacillus Casei)</i>	Продукт біотехнології
10)	<i>Lactobacillus Cellobiosus</i>	Продукт біотехнології
11)	<i>Lactobacillus Collinoides</i>	Продукт біотехнології
12)	<i>Lactobacillus Coryniformis</i>	Продукт біотехнології
13)	<i>Lactobacillus Crispatus</i>	Продукт біотехнології
14)	<i>Lactobacillus Curvatus</i>	Продукт біотехнології
15)	<i>Lactobacillus Farciminis, Companilactobacillus farciminis</i>	Продукт біотехнології
16)	<i>Lactobacillus Fermentum</i>	Продукт біотехнології
17)	<i>Lactobacillus Gallinarum</i>	Продукт біотехнології
18)	<i>Lactobacillus Gasseri</i>	Продукт біотехнології
19)	<i>Lactobacillus Helveticus</i>	Продукт біотехнології
20)	<i>Lactobacillus Hilgardii</i>	Продукт біотехнології
21)	<i>Lactobacillus Jensenii</i>	Продукт біотехнології
22)	<i>Lactobacillus Johnsonii</i>	Продукт біотехнології
23)	<i>Lactobacillus Kefiri</i>	Продукт біотехнології
24)	<i>Lactobacillus Kefirnofaciens</i>	Продукт біотехнології

25)	<i>Lactobacillus Mucosae</i>	Продукт біотехнології
26)	<i>Lactobacillus Panis</i>	Продукт біотехнології
27)	<i>Lactobacillus Paracasei (Lacticaseibacillus Paracasei)</i>	Продукт біотехнології
28)	<i>Lactobacillus Paraplantarum</i>	Продукт біотехнології
29)	<i>Lactobacillus Pentosus (Lactiplantibacillus Pentosus)</i>	Продукт біотехнології
30)	<i>Lactobacillus Plantarum (Lactiplantibacillus Plantarum)</i>	Продукт біотехнології
31)	<i>Lactobacillus Pontis</i>	Продукт біотехнології
32)	<i>Lactobacillus Reuteri, Limosilactobacillus reuteri</i>	Продукт біотехнології
33)	<i>Lactobacillus Rhamnosus (Lacticaseibacillus Rhamnosus)</i>	Продукт біотехнології
34)	<i>Lactobacillus Sakei</i>	Продукт біотехнології
35)	<i>Lactobacillus Salivarius</i>	Продукт біотехнології
36)	<i>Lactobacillus Sanfranciscensis</i>	Продукт біотехнології
2	Бактерії роду Bifidobacterium:	
1)	<i>Bifidobacterium Adolescentis</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Bifidobacterium Animalis (Bifidobacterium Lactis)</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Bifidobacterium Bifidum</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Bifidobacterium Breve</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Bifidobacterium Longum (Bifidobacterium infantis)</i>	Продукт біотехнології
3	Інші бактерії:	
1)	<i>Akkermansia Muciniphila</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Bacillus Amyloliquefaciens</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Bacillus? Amyloliquefaciens</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Bacillus Atrophaeus</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Bacillus Clausii</i>	Продукт біотехнології
6)	<i>Bacillus Fusiformis</i>	Продукт біотехнології
7)	<i>Bacillus Lentus</i>	Продукт біотехнології
8)	<i>Bacillus Licheniformis</i>	Продукт біотехнології
9)	<i>Bacillus? Licheniformis</i>	Продукт біотехнології
10)	<i>Bacillus Megaterium</i>	Продукт біотехнології
11)	<i>Bacillus Mojavensis</i>	Продукт біотехнології
12)	<i>Bacillus Pumilus</i>	Продукт біотехнології
13)	<i>Bacillus Subtilis</i>	Продукт біотехнології
14)	<i>Bacillus Vallismortis</i>	Продукт біотехнології
15)	<i>Bifidobacterium Pseudolongum</i>	Продукт біотехнології

16)	<i>Corynebacterium Glutamicum</i>	Продукт біотехнології
17)	<i>Enterococcus Durans (Streptococcus Durans)</i>	Продукт біотехнології
18)	<i>Enterococcus Faecium (Enterococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
19)	<i>Geobacillus Stearothermophilus</i>	Продукт біотехнології
20)	<i>Hafnia alvei</i>	Продукт біотехнології
21)	<i>Heyndrickxia Coagulans (Weizmannia coagulans, Bacillus coagulans)</i>	Продукт біотехнології
22)	<i>Komagataella pastoris Pastoris</i>	Продукт біотехнології
23)	<i>Lactococcus Cremoris (Lactococcus Lactis)</i>	Продукт біотехнології
24)	<i>Lactococcus Lactis</i>	Продукт біотехнології
25)	<i>Leuconostoc Citreum</i>	Продукт біотехнології
26)	<i>Leuconostoc Lactis</i>	Продукт біотехнології
27)	<i>Leuconostoc Mesenteroides</i>	Продукт біотехнології
28)	<i>Leuconostoc Pseudomesenteroides</i>	Продукт біотехнології
29)	<i>Oenococcus Oeni</i>	Продукт біотехнології
30)	<i>Pediococcus Acidilactici</i>	Продукт біотехнології
31)	<i>Pediococcus Dextrinicus</i>	Продукт біотехнології
32)	<i>Pediococcus Pentosaceus</i>	Продукт біотехнології
33)	<i>Propionibacterium Freudenreichii</i>	Продукт біотехнології
34)	<i>Staphylococcus Carnosus</i>	Продукт біотехнології
35)	<i>Staphylococcus Xylosus</i>	Продукт біотехнології
36)	<i>Streptococcus Salivarius K12 та M18</i>	Продукт біотехнології
37)	<i>Streptococcus Thermophilus</i>	Продукт біотехнології
4	Бактерії, що виробляють бутират (Пробіотики "Наступного Покоління")	
1)	<i>Faecalibacterium Prausnitzii</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Roseburia Intestinalis</i>	Продукт біотехнології
5	Дріжджі	
1)	<i>Cerevisiae Boulardii Saccharomyces</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Debaryomyces Hansenii</i>	Продукт біотехнології
3)	<i>Hanseniaspora Uvarum</i>	Продукт біотехнології
4)	<i>Kluyveromyces Lactis</i>	Продукт біотехнології
5)	<i>Kluyveromyces Marxianus</i>	Продукт біотехнології
6)	<i>Komagataella pastoris Pastoris</i>	Продукт біотехнології
7)	<i>Lindnera jadinii Jadinii</i>	Продукт біотехнології
8)	<i>Ogataea Angusta</i>	Продукт біотехнології

9)	<i>Saccharomyces Bayanus</i>	Продукт біотехнології
10)	<i>Wickerhamomyces Anomalous</i>	Продукт біотехнології
11)	<i>Xanthophyllomyces Dendrorhous</i>	Продукт біотехнології
6	Дріжджі пивні (автолізат):	
1)	<i>Saccharomyces Cerevisiae</i>	Продукт біотехнології
2)	<i>Saccharomyces Pastorianus</i>	Продукт біотехнології
7	Гриби	
1)	<i>Aspergillus oryzae</i>	

_____".